



#MaVoix

## Les personnes qui utilisent les médias sociaux trouvent qu'il s'agit d'une ressource « vitale ».

---

*« C'est sans contredit notre meilleur moyen de communication... À VIE! »*

---

*« Ça a été d'une aide absolument vitale pour moi. »*

---

*« Avant tout, ça a été fantastique pendant le premier déploiement de mon mari. À Noël, nous avons même déballé nos cadeaux sur Skype et il a pu parler avec toute la famille. »*

---

*« Lorsque vient le temps d'utiliser la technologie et des gadgets, je suis un dinosaure! Mais, toutes ces plateformes virtuelles sont phénoménales pour garder le contact et, particulièrement, pour combattre l'isolation et la solitude. »*

---

