

#MaVoix : Premiers soins en santé mentale – Une idée de programme qui suscite de l'intérêt

J'ai participé à cet atelier éducatif ici, à Bagotville, en novembre. C'était excellent, informatif et interactif. Ça m'a aidée, non seulement dans mon travail d'infirmière en santé mentale, mais également dans mon rôle de conjointe de militaire, en m'enseignant comment accéder aux ressources et intervenir en cas de besoin dans la communauté... Je le recommande fortement!

Vous pouvez certainement vérifier auprès de votre équipe locale de Promotion de la santé. Il est possible qu'elle offre le programme aux civils, selon les places disponibles. La décision revient à chaque équipe, mais ça vaut la peine de se renseigner. De plus, n'hésitez pas à communiquer avec votre CRFM pour lui démontrer votre intérêt, vérifier s'il offre le programme ou obtenir une recommandation.

Dans certaines familles, ce sont les enfants ou le conjoint du militaire qui doivent composer avec des problèmes de santé mentale. Comme beaucoup d'entre nous doivent déménager assez souvent, ça devient un cauchemar de trouver de l'aide. Ça serait très utile d'offrir ce programme également aux personnes à la charge des militaires.



19 familles
participantes



4 commentaires



12 mentions
« J'aime »