

#MaVoix : De nombreux conjoints ont encore de la difficulté à trouver du soutien en santé mentale pour un militaire

Ce soir, je parle au nom de nombreux conjoints qui se sentent dépassés et frustrés. C'est clair qu'il y a un manque de soutien et de suivi sur le plan de la santé mentale après un retour de mission. Lorsque le militaire revient à la maison, hanté par les démons, les services en santé mentale ne sont pas là pour le soutenir et l'aider à se rétablir. En tant que conjoints, vers qui devons-nous nous tourner pour aider nos chers membres des Forces?

Mon mari est revenu de mission en avril. Il a tenté de composer avec ses démons par lui-même. Le soutien psychologique offert dans la base était une vraie blague. J'ai dû me débattre et combattre pour l'aider à chasser les démons émotionnels de sa tête.

N'hésitez pas à appeler la Ligne d'information pour les familles, peu importe l'heure et peu importe la raison. L'équipe est là pour vous aider et vous soutenir.

Le problème est bien réel! Et ça me dépasse que mon mari s'entête à croire que c'est SON combat et non celui de toute la famille.



48 familles
participantes



11 commentaires



20 mentions
« J'aime »



3 mentions
« J'adore »



3 mentions « Triste »

