

ANNÉE SABBATIQUE POST-SECONDAIRE – Options et information

C'est quoi une année sabbatique post-secondaire?

Une année sabbatique, dans le contexte du diplômé de l'école secondaire, se réfère habituellement à l'année suivant la graduation lorsque l'étudiant/e se dévoue à des activités pratiques, professionnelles ou personnelles dans le but d'acquérir de la maturité et de l'expérience de vie avant de poursuivre ses études post-secondaires. Il s'agit aussi parfois d'une pause afin d'éviter une fatigue académique accumulée. <https://gapyearassociation.org/gap-year.php>

Lorsque muté hors du Canada avant une année sabbatique, l'enfant du membre doit d'abord déménager au lieu d'affectation avec le membre (initialement, même si l'année sabbatique ce passe ailleurs) afin de continuer d'être éligible à recevoir des allocations éducatives lors de son retour dans une institution académique advenant que le parent soit toujours en affectation au moment de son retour aux études.

Opinions et information sur l'année sabbatique post-secondaire

Podcast CanGap (2022)

[The Gap Year Podcast | CanGap Association](#)

L'actualité (2017) (français)

<http://lactualite.com/societe/2017/03/27/un-conge-sabbatique-a-19-ans/>

La presse (2016) (français)

<http://www.lapresse.ca/vivre/societe/201605/03/01-4977542-une-sabbatique-pendant-les-etudes.php>

Jobs.ca (français)

<https://www.emplois.ca/quand-annee-sabbatique-se-conjuge-avec-etudiants/>

Indeed (2022) (anglais)

[15 Benefits of Taking a Gap Year After High School | Indeed.com](#)

McGill University Career Planning Service (anglais)

<https://www.mcgill.ca/caps/students/job/gapyear>

Harvard University Admissions Office (anglais)

<https://college.harvard.edu/admissions/preparing-college/should-i-take-time>

Algonquin College Student Support Services (anglais)

<https://algonquincollege.libguides.com/studyskills/gap-year>

NB: La SFM ne recommande pas les organismes ci-mentionnés. Il s'agit d'une compilation d'information offerte à titre de courtoisie aux membres des FC et à leurs familles. Le concept d'année sabbatique n'étant pas bien établi au Canada français, la plupart de l'information et des organismes concernés sont anglophones. Dans certains cas des organisations offrent des programmes bilingues (français/anglais).

Organismes	Détails	Depuis	Âges	Pour plus d'information
Canadian Gap year association Formerly "My gap year" founded in 2009	Not-for-profit Canadian Gap program. Decision making consultations and recommendations and Gap year launch programs. Do not run their own travel programs.	2017	High school graduates	https://www.cangap.ca/
JEUNESSE CANADA MONDE Canada World Youth	JCM propose tout un éventail de programmes destinés aux jeunes qui souhaitent acquérir une expérience de leadership en prenant part à des projets de développement menés par la communauté.	1971	15-29	http://jeunessecanadamonde.org/
Discover Year	Structured discovery post-secondary years with expenses and salary which see students break even or end up with a few thousand dollars at the end of the program.	2014	17-23	https://www.discoveryear.ca/why
Gap Year Association (American)	General GAP year information. Tips on writing a deferral letter for university. Not-for-profit accredited American organization.	2012	High school graduates	https://gapyearassociation.org/
Lattitude Canada	International volunteering opportunities. Cost similar to one year of university tuition. Registered youth development charity in the U.K.	1972	17 to 25	https://www.lattitudecanada.org/

KATIMAVIK	Les projets Katimavik favorisent non seulement le développement des jeunes, mais aussi le développement des communautés. La mobilisation de volontaires permet aux organismes à but non lucratif à soutenir et à augmenter leurs services. De plus, les volontaires Katimavik travaillent pour mettre en œuvre des projets au bénéfice de la communauté locale.	1977	18-30	https://katimavik.org/fr/nous-offrons/
Study and Go Abroad	General information on study, travel, work and volunteering abroad. <i>La majorité des universités ne permettent pas de remettre une offre d'admission à plus tard si les candidats poursuivent des études pendant leur année sabbatique.</i>	1993	All ages	http://www.studyandgoabroad.com/ http://www.studyandgoabroad.com/meaningful-travel/volunteer/
International Volunteer HQ (IVHQ) (New Zealand)	Award winning company based in New Zealand. 2 to 24-week programs. Focus on conservation and sustainability.	2007	All ages	https://www.volunteerhq.org/history-ivhq/