



Programme prénatal et post-partum (PNP3) des PSP

11 h 30 à 13 h 30

@ Gymnase Secondaire 26, chemin Maple Leaf, A-296

DES CLASSES 12 h à 13 h

LUNDI



**FORCE MUSCULAIRE
ET MISE EN FORME**

MERCREDI



**MOBILITÉ ET
STABILITÉ DE TRONC**

VENDREDI



**ENTRAÎNEMENT
LIBRE**