

Tu n'es pas seul (e)
Carton à consultation rapide

Novembre 2025



SERVICES D'URGENCE

Urgences ^{AN FR}	911
Ligne d'urgence Suicide ^{AN FR}	988
Services communautaires ^{AN FR}	211
Réceptionniste de la base ^{AN FR}	705-424-1200
Ligne d'aide en service de santé (MIR)*	4325
Santé mentale/travailleur social*	3523/7869
Officier de service de la base (après)	2445
Aumônier en devoir (après hrs rég.)*	2445
Service d'incendie (non urgent)*	2671
Services aux victimes de la Police mili-	2441
Soins dentaires (après hrs rég.)*	705-790-5866

SERVICES DES FAC

Programme d'aide aux membres des FC ^{AN FR}	1-800-268-7708
Programme d'aide aux employés*	3774
Centre d'intervention sur l'inconduite sexuelle ^{AN FR}	1-844-750-1648

^{AN} Services en anglais. ^{FR} Services en français.* Services bilingues offerts sur demande

AIDE EN ONTARIO

Télésanté Ontario ^{AN FR}	811
Centre anti-poison ^{AN FR}	1-800-268-9017
Ligne d'aide en santé mentale ^{AN}	705-728-5044 1-888-893-8333
Foyer pour femmes et enfants (Barrie) ^{AN}	1-800-461-1716
Foyer My Sister's Place Alliston	705-435-3835 ^{AN} 705-435-9400 ^{FR}
Maisons de transition de Huronie ^{AN FR}	705-737-2008
Soutien LGBTQS2+ (jeunes) ^{AN}	SMS 647-694-4275
Police provinciale de l'Ontario ^{AN FR}	705-329-6111
Alcooliques anonymes ^{AN}	705-725-8682
Foyer de l'Armée du salut (hommes) ^{AN}	705-728-3737 X 230
Foyer My Friend's House, Collingwood ^{AN FR}	705-444-2511
Connexions Familiales Simcoe Muskoka ^{AN FR}	1-800-461-4236
Services New Path (jeunes et famille) ^{AN FR}	705-725-7656
Hôpital Stevenson Memorial, Alliston*	705-435-6281
Hôpital Royal Victoria (RVH), Barrie ^{AN}	705-728-9802 x 0
Ligne d'aide en toxicomanie (RVH) ^{AN}	705-728-4226
Services de soutien santé mentale (RVH) ^{AN}	705-728-9090 x 47210.
Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (Athena) ^{AN FR}	1-800-987-0799
Services aux victimes en situation d'urgence Simcoe Nord ^{AN}	705-325-5578
ConnexOntario ^{AN FR}	1-866-531-2600
Ligne d'aide aux victimes ^{AN FR}	1-88-579-2888
Service d'assistance et d'orientation aux victimes de crise de Barrie et de la région*	705-725-7025 x 2120
Colibri (services aux femmes francophones qui ont vécu ou vivent de la violence) ^{FR}	877-797-2060
Fem'aide ^{FR}	1-877-336-2433

FrancoQueer^{FR}	647-709-2600
La Clé (Services de santé mentale, soutien à l'immigration, recherche d'emploi et services pour enfants) ^{FR}	705-529-3116

SERVICES À BORDEN

Service de dépannage TI-SI^{AN FR}	4357
Centre de ressources à la famille de Borden*	3994
Promotion de la santé*	7086
Agence de logement des FC*	7891
Gestion des conflits et des plaintes*	2214
Services d'aumônerie*	2318
Opérations immobilières*	4444
Offr de sélection du personnel de la base*	3890
Centre de résolution des conflits*	3426
Opérations de la base*	1381
Centre de transition des FC*	2035
Conseil Communautaire de la BFC Borden*	3811
Services financiers du RARM*	705-424-2262

SERVICES À L'ÉCHELLE NATIONALE

Ligne d'aide en cas de crise de suicide ^{AN FR}	9-8-8
Jeunesse, J'écoute ^{AN FR}	1-800-668-6868
Aide juridique ^{AN FR}	1-800-461-8953
Soutien social aux victimes de stress opérationnel ^{AN FR}	1-800-883-6094
Ligne d'information pour les familles ^{AN FR}	1-800-866-4546
Société d'aide à l'enfance ^{AN FR}	1-800-718-1797
Ligne d'aide pour les femmes violées ^{AN FR}	1-866-863-0511