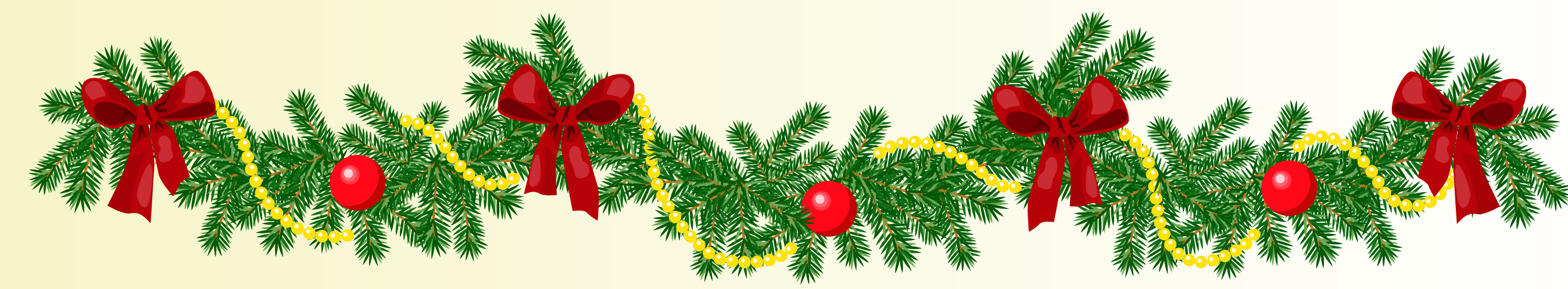


# Loisirs des PSP de la 4e Escadre



## Programmes et activités de décembre 2025

### Cours de natation avancés

- Jeune sauveteur – les 22 et 23 décembre 2025  
**Prérequis:** être âgé de 10 à 12 ans, ou avoir terminé le cours de nageur 6 et avoir la capacité de nager 100 m.  
**Employés du MDN:** 100 \$; autres participants: 125 \$
- Médaille de bronze – les 29 et 30 décembre 2025  
**Prérequis:** être âgé de 12 ans et plus Une expérience de jeune sauveteur est recommandée.  
**Employés du MDN:** 125 \$; autres participants: 150 \$



### Voyage en autocar vers la gare du Polar Express

En voiture! On invite les familles à se joindre à nous pour un voyage magique à bord du Polar Express, une expérience proposée par Prairie Railway à Stettler, en Alberta. Aventure immersive, cette histoire de Noël tant aimée prend vie le temps d'un trajet en train animé grâce notamment à des personnages des Fêtes et à la joie qui règne en cette période de l'année.

Les participants voyageront ensemble, dans le confort d'un autocar. À leur arrivée, les familles monteront à bord du train Polar Express pour vivre une expérience des plus mémorables!



### Voyage en autocar pour assister au match Edmonton Oilers VS Tampa Bay Lightning

Rejoignez-nous pour un voyage passionnant afin d'assister au match opposant les Oilers d'Edmonton au Lightning de Tampa Bay le 21 mars 2026! Vivez le frisson du hockey de la LNH lors d'un voyage en bus sans stress et d'une soirée de match inoubliable.

Les inscriptions sont ouvertes à toute la communauté à partir du 6 décembre! Encourageons bruyamment notre équipe préférée!



### Dates d'inscription aux prochains cours de natation

Le mardi 16 décembre 2025, 9 h – Cours pour parents et tout-petits  
Mercredi 17 décembre 2025, 9 h – Cours pour les enfants d'âge préscolaire  
Jeudi 18 décembre 2025, 9 h – Cours pour nageurs



### Nous recrutons!

Scannez le code QR pour plus de détails.



### Décoration de maisons en pain d'épices



Festive et familiale, l'activité de décoration de maisons en pain d'épices et de jeux libres est conçue pour rassembler la communauté dans une ambiance créative et ludique. On invite les familles à venir construire et décorer leurs propres maisons en pain d'épices dans un cadre convivial et chaleureux.

En plus de décorer des maisons en pain d'épices, les familles pourront profiter de tatouages scintillants, d'activités de bricolage et autres et de l'accès au gymnase. Il y a un nombre limité de maisons en pain d'épices, et elles seront attribuées selon le principe du premier arrivé, premier servi.

### Artisanat et création

Rejoignez-nous pour nos cours d'artisanat mensuels conçus pour stimuler la créativité et les liens sociaux! Les cours «Sip & Signs» ont lieu le jeudi soir à l'All Ranks Mess, où vous pouvez vous détendre avec un verre à la main tout en créant une décoration personnalisée. Vous préférez l'ambiance chaleureuse d'un après-midi? Nos Café artisanal ont lieu le dimanche après-midi au Centre communautaire et des arts Mackenzie, l'endroit idéal pour prendre un café, discuter et laisser libre cours à votre créativité. Aucune expérience n'est requise, il suffit d'apporter votre imagination!

#### Prochains ateliers Siroter & signer

Janvier - Enseignes de bureau  
Février - Peinture sur bougies  
Mars - Enseignes militaires pour la maison

#### Prochains cafés artisanaux

Février - Café et gâteaux  
Avril - Pots en mosaïque

### Nuit au Rockefeller

Préparez-vous à faire vivre la magie de la tradition emblématique du Rockefeller ici même, dans notre communauté, le samedi 20 décembre 2025, de 15h30 à 18h30!

Imaginez: des lumières scintillantes, l'air vif de l'hiver et vous glissant sur la glace comme un pro (ou du moins en essayant!). Réchauffez-vous avec un chocolat chaud onctueux, prenez une part de pizza et imprégnez-vous de l'ambiance des fêtes. Ce sera une soirée pleine de rires, de patinage et de divertissements festifs à ne pas manquer! Suivez-nous sur les réseaux sociaux pour connaître tous les détails très bientôt!

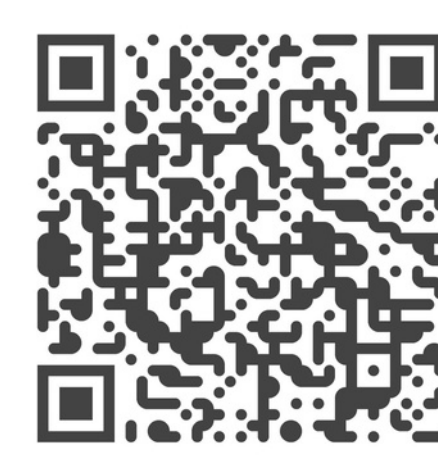
### Horaire des activités aquatiques

Balayez le code QR pour obtenir l'horaire des activités aquatiques et les renseignements les plus à jour.

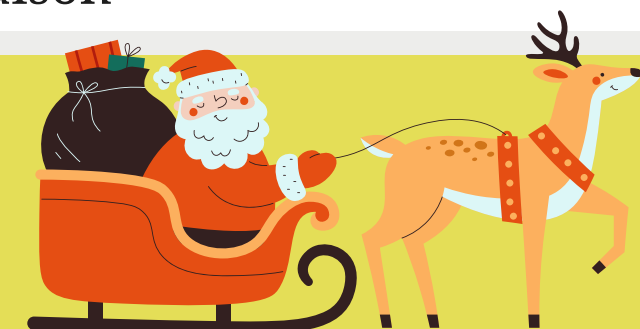


### Cours de leadership aquatique

Scannez le code QR pour plus de détails.



### Parc de stationnement de véhicules récréatifs



Pour plus d'informations sur la manière de soumettre une demande de site ou de renouveler ou libérer un site, veuillez balayer le code QR ci-dessous.

- Priorité 1 – Occupants des logements pour célibataires (LC)  
Priorité 2 – Militaires résidant dans des unités de logement résidentiel (ULR)  
Priorité 3 – Employés du MDN et des FNP résidant dans les ULR de la 4e Escadre  
Priorité 4 – Militaires employés à la 4e Escadre ne résidant pas dans les ULR ou les LC  
Priorité 5 – Employés du MDN et des FNP de la 4e Escadre ne résidant pas dans les ULR ou les LC  
Priorité 6 – Militaires retraités résidant dans la zone géographique de Cold Lake

### <<Sips of Zen>>

Une expérience de yoga à déguster

On vous attend le jeudi 22 janvier 2026, de 18 h à 20 h, pour une soirée alliant mouvements et saveurs. Gorgées de zénitude est une séance de yoga tout en douceur dirigée par un instructeur certifié et ponctuée de pauses dégustation où chaque boisson a été soigneusement sélectionnée. On vous offrira d'abord une boisson de bienvenue, puis vous serez invité à relaxer et à savourer chaque gorgée, pensée pour s'harmoniser parfaitement au moment. Inscrivez-vous dès aujourd'hui, les places sont limitées!








Restez à l'affût des activités et des programmes sur nos médias sociaux!

Service des loisirs communautaires

780-840-8000, poste 690-7823



# Loisirs des PSP de la 4e Escadre December 2025

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1  Jeu libre  Aquafit	2  Jeu libre  Aquafit	3  Jeu libre  Aquafit	4  Jeu libre  Aquafit	5  <<Waves & Wiggles>>  Voyage en autocar vers la gare du Polar Express	6
7  «Tide & Tumble»  Café artisanal	8  Jeu libre  Aquafit	9  Jeu libre  Aquafit	10  Jeu libre  Aquafit	11  Jeu libre  Aquafit	12	13  Décoration de maisons en pain d'épices
14	15  Jeu libre  Aquafit	16  Jeu libre  Aquafit  Inscription: Niveaux parentaux	17  Jeu libre  Aquafit  Inscription: niveaux préscolaires	18  Jeu libre  Aquafit  Inscription: Niveaux des nageurs	19	20  Jeu libre  Nuit au Rockefeller
21	22  Jeu libre  Patrouille canadienne de natation Heures d'ouverture: 08h00 à 2000h	23  Jeu libre  Patrouille canadienne de natation Heures d'ouverture: 0800h à 2000h	24  Jeu libre Heures d'ouverture: 0800h à 1600h	25  Closed	26 	27  Jeu libre
28	29  Jeu libre  Médaille de bronze Heures d'ouverture: 08h00 à 2000h	30  Jeu libre  Médaille de bronze Heures d'ouverture: 08h00 à 2000h	31  Jeu libre  NEW YEAR'S EVE Heures d'ouverture: 0800h à 1600h	