

1 au 31 mai 2025

DÉFI

« Prêt pour l'été »



Il est temps de préparer notre corps en prévision des beaux jours qui nous attendent !
Effectuez l'exercice du jour, cochez la case correspondante ☐ et inscrivez le mot mystère dans l'espace vide.

Envoyez votre calendrier rempli avant le 6 juin 2025 à 23 h 59 (heure de l'Est) à
CAFFITNESS_FACENFORME@CFMWS.COM pour courir la chance de gagner des prix FAC en
forme ! Le règlement complet du concours est disponible sur notre site web. Bonne chance
et amusez-vous bien !



Mai 2025

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1 ☐	2 ☐	3 ☐
4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐	8 ☐	9 ☐	10 ☐
11 ☐	12 ☐	13 ☐	14 ☐	15 ☐	16 ☐	17 ☐
18 ☐	19 ☐	20 ☐	21 ☐	22 ☐	23 ☐	24 ☐
25 ☐	26 ☐	27 ☐	28 ☐	29 ☐	30 ☐	31 ☐



@caffitNESS.facenforme