



TOTEM TIMES

TUESDAY, SEPTEMBER 8, 2026 | MARDI 8 SEPTEMBRE 2026

19 WING COMOX
VOL 68, #14
19^e ESCADRE COMOX



BGen Chris Shapka relinquished command of 19 Wing Comox to Col Ian Perreault in a change of command ceremony on August 25. The ceremony took place on the flight line with MGen Chris McKenna, Commander 1 Canadian Air Division, serving as the reviewing officer. | Bgén Chris Shapka a cédé le commandement de la 19^e Escadre Comox au Col Ian Perreault lors d'une cérémonie de passation de commandement le 25 août. La cérémonie, tenue sur la ligne de vol, était présidée par Mgén Chris McKenna, commandant de la 1^{re} Division aérienne du Canada et officier réviser. Col Ian Perreault, CWO (Adjuc) Dan McCutcheon, MGen (Mgén) Chris McKenna, CWO (Adjuc) Dipen Mistry, BGen (Bgén) Chris Shapka.

One Team, One Goal, No Retreat | Une équipe, un but, pas de retraite

As I assume command of 19 Wing Comox, I want to begin by saying how honoured I am to join this remarkable team. Since arriving, I have already seen what makes this Wing so special: exceptional people, a proud history of service, and a strong connection to the communities we call home.

As someone who has spent much of my life playing and coaching hockey, I have learned that successful teams share a common purpose. Every player has a role, but success depends on working together toward a common goal. The same is true at 19 Wing. Whether you wear a uniform, support operations as a civilian employee, or contribute as a member of our extended Defence Team, your professionalism and dedication are

what make this Wing successful.

The years ahead will bring significant growth and change to 19 Wing. New capabilities, new personnel, and new opportunities will shape our future. As we navigate that growth together, we must remain focused on what has always made this Wing successful: our people. The strength of our team will be the foundation of our continued success.

As we look to the future, three priorities will guide my tenure as Wing Commander. More than objectives, they are values that will shape our decisions and define how we move forward together.

Priority One: Warfighting Mindset

No matter our occupation or role, we must think and act with a warfighting mindset. Whether we

are conducting search and rescue operations, maintaining aircraft, providing administrative support, preparing meals, or delivering training, our collective efforts contribute to the operational readiness of the Canadian Armed Forces. We will continue to strengthen our capabilities, support the growth of key fleets and missions at 19 Wing, and ensure we are prepared to meet the demands of an increasingly complex security environment.

Priority Two: Families

Our families are not separate from readiness - they are essential to it. Military life brings unique challenges, and we have a responsibility to support the families who serve alongside us.

Continued on page 2 | Suite à la page 2



Rob Nygren
250-792-3126



117 - 4098 BUCKSTONE RD., COURTENAY
WELCOME TO TANGLEWOOD, one of the Comox Valley's premier patio home communities! This exceptional end unit offers a unique sense of privacy and features picturesque views. Beautiful open floor plan, 2 bedrooms including primary with a deluxe ensuite. Kitchen boasts a gas stove and spacious pantry with beautiful cabinets!
\$779,900



Royal LePage In the Comox Valley

#121-750 Comox Road,
Courtenay, B.C. V9N 3P6
Bus: 250-334-3124
Toll Free: 1-800-638-4226
Fax: 250-334-1901

www.royallepagecomoxvalley.com
Email: royallepagecv@shaw.ca



2102 STADACONA DR., COMOX
DISCOVER A BEAUTIFULLY RENOVATED 3-bedroom home on its own 0.12-acre lot. Thoughtfully updated and featuring a bright, welcoming layout, stone countertops, electric fireplace, updated windows, Hardie Board siding and stylish finishes. Plus detached, fully renovated bonus space, perfect for guests!
\$649,900



Val Wright
Personal Real Estate Corporation
250-334-7460



One Team, One Goal, No Retreat | Une équipe, un but, pas de retraite

Continued from page 1 | Suite de la page 1

We will continue advancing initiatives that improve access to childcare, strengthen healthcare support, encourage spousal employment opportunities, and help our members balance the growing demands of military service with their family responsibilities. When we take care of families, we strengthen our force.

Priority Three: Community

19 Wing is proud to serve Canada, but we are equally proud to be part of the Comox Valley and Vancouver Island. We have a responsibility to contribute positively to the communities that welcome us. Through strong partnerships with municipalities, Indigenous communities, educational institutions, businesses, and regional stakeholders, we will continue working together to support the future growth of the Wing and help build a stronger community for everyone.

The motto of 19 Wing is "No Retreat." To me, that means moving forward with courage, determination, and a strong sense of duty, regardless of the challenges before us.

Together, guided by our commitment to warfighting, families, and community, we will build on the remarkable legacy of 19 Wing and continue to achieve great things.

Thank you for your service, your dedication, and for welcoming my family and me to Comox.

No Retreat!

En tant que commandant de la 19^e Escadre Comox, je tiens d'abord à dire à quel point je suis honoré de me joindre à cette équipe exceptionnelle. Depuis mon arrivée, j'ai déjà pu constater ce qui rend cette escadre si particulière: des personnes exceptionnelles, une fière tradition de service et un lien solide avec les communautés que nous considérons comme notre chez-nous.

Ayant consacré une grande partie de ma vie au hockey, tant comme joueur que comme entraîneur, j'ai appris que les équipes gagnantes partagent un but commun. Chaque membre de l'équipe a un rôle à jouer, mais le succès repose sur la capacité de tous à travailler ensemble vers un même but. Il en va de même à la 19^e Escadre. Que vous portiez l'uniforme, souteniez les opérations à titre d'employé civil ou contribuiez en tant que membre de notre Équipe de Défense élargie, votre professionnalisme et votre dévouement sont au cœur du succès de cette escadre.

Les années à venir seront marquées par une croissance importante et de nombreux changements au sein de 19^e Escadre. De nouvelles capacités, de nouveaux effectifs et de nouvelles possibilités façonneront notre avenir. Alors que nous franchirons ensemble cette nouvelle étape de croissance, nous devons rester concentrés sur ce qui a toujours fait la force de cette escadre : notre personnel. La force de notre équipe constituera le fondement de notre réussite continue.

Alors que nous tournons notre regard vers l'avenir, trois priorités guideront mon mandat à titre de commandant d'escadre. Plus que de simples objectifs, elles constituent des valeurs qui orienteront nos décisions et définiront la façon dont nous progresserons ensemble.

Priorité 1: État d'esprit combattif

Quel que soit notre rôle ou notre profession, nous devons penser et agir dans un état d'esprit combattif. Qu'il s'agisse de mener des opérations de recherche et sauvetage, d'assurer l'entretien des aéronefs, de fournir un soutien administratif, de préparer des repas ou d'offrir de l'instruction, nos efforts collectifs contribuent tous à l'état de préparation opérationnelle des Forces armées canadiennes. Nous continuerons de renforcer nos capacités, d'appuyer la croissance des principales flottes et missions de la 19^e Escadre, et de veiller à ce que nous soyons prêts à répondre aux exigences d'un contexte de sécurité de plus en plus complexe.

Priorité 2: Familles

Nos familles ne sont pas dissociées de l'état de préparation opérationnelle; elles en sont un élément essentiel. La vie militaire comporte des défis uniques, et nous avons la responsabilité de soutenir les familles qui servent à nos côtés. Nous continuerons à faire progresser les initiatives visant à améliorer l'accès



aux services de garde, à renforcer le soutien en matière de soins de santé, à favoriser les possibilités d'emploi pour les conjoints et conjointes, et à aider nos membres à concilier les exigences croissantes du service militaire avec leurs responsabilités familiales. Lorsque nous prenons soin des familles, nous renforçons notre force.

Priorité 3: Communauté

La 19^e Escadre est fière de servir le Canada, mais elle est tout aussi fière de faire partie de la Vallée de Comox et de l'île de Vancouver. Nous avons la responsabilité de contribuer positivement aux communautés qui nous accueillent. Grâce à de solides partenariats avec les administrations municipales, les collectivités autochtones, les établissements d'enseignement, les entreprises et les intervenants régionaux, nous continuerons à travailler ensemble pour soutenir la croissance future de l'Escadre et contribuer à bâtir une collectivité plus forte au bénéfice de tous.

La devise de la 19^e Escadre est «Pas de retraite». Pour moi, cela signifie aller de l'avant avec courage, détermination et un profond sens du devoir, peu importe les défis qui se dressent devant nous.

Ensemble, guidés par notre engagement envers le combat, les familles et la communauté, nous poursuivrons l'exceptionnel héritage de la 19^e Escadre et continuerons à accomplir de grandes choses.

Je vous remercie de votre service, de votre dévouement et de l'accueil chaleureux que vous avez réservé à ma famille et à moi-même à Comox.

Pas de retraite!

Col Ian Perreault
19 Wing Commander
Commandant de la 19^e Escadre

S2 (mat 2) Lucas Augustyn





A founding member returns home to 435 Squadron Le 435^e Escadron retrouve l'un de ses membres fondateurs

The 435 Transport and Rescue Squadron command team, LCol Brian Noel and CWO Curtis Bamford, had an opportunity to meet with a founding member of the squadron, Richard Earl, on July 27 in Winnipeg. Mr. Earl is 102 years old and is a resident of Deer Lodge Centre, a long-term care facility that is home to many military veterans.

The residents of Deer Lodge dropped in to 17 Wing Winnipeg to reconnect to their roots, and Mr. Earl was presented with a squadron patch. He served as a radio operator on the Dakota and was a member of the RAF when 435 Squadron was stood up in Burma, India in 1944.

Mr. Earl has made a few visits to the squadron over the years, including celebrations for the 75th and 80th anniversaries of the squadron, but on this occasion, he was able to visit the newly acquired CC-295 Kingfisher.

"Even at 102 years old, his wits and sight were astounding, and he immediately recognized the Chinthe symbol on the patch, lighting up his eyes," shares LCol Noel. "The up-close views of the aircraft left him in awe. Our squadron thanks the 17 Wing Commander, Col Curtis Wright, for continuing this great tradition of hosting our veterans."

Le 27 juillet, à Winnipeg, l'équipe de commandement du 435^e Escadron de transport et de sauvetage, composée du lcol Brian Noel et de l'adjuc Curtis Bamford, a eu l'occasion de rencontrer Richard Earl, l'un des membres fondateurs de l'escadron. Âgé de 102 ans, M. Earl réside au Centre Deer Lodge, un établissement de soins de longue durée qui accueille de nombreux vétérans.

Les résidents du Centre Deer Lodge ont rendu visite à la 17^e Escadre Winnipeg pour renouer avec leurs racines, et M. Earl a reçu un écusson de l'escadron. À l'époque, il occupait les fon-



CWO (Adjuc) Curtis Bamford, Richard Earl, LCol Brian Noel.

tions d'opérateur radio à bord du Dakota et était membre de la Royal Air Force lorsque le 435^e Escadron a été mis sur pied en Birmanie, en 1944.

Au fil des ans, M. Earl a rendu plusieurs visites à l'escadron, notamment lors des célébrations de son 75^e et de son 80^e anniversaire. Cette fois-ci, il a eu l'occasion de découvrir le CC-295 Kingfisher, récemment intégré à sa flotte.

«Même à 102 ans, sa vivacité d'esprit et sa vision étaient remarquables. Il a immédiatement reconnu le chinthe sur l'écusson, et ses yeux se sont illuminés, raconte lcol Noel. Voir l'aéronef d'aussi près l'a émerveillé. Notre escadron remercie le commandant de la 17^e Escadre, col Curtis Wright, de perpétuer cette belle tradition qui consiste à accueillir nos anciens combattants.»

SOLD

- Tous mes services en français
- 19 Years of Military Moving Experience
- Canadian Forces Relocation Specialist
- Brookfield / IRP Approved
- Award Winning Realtor

John Kalhous REALTOR

BILINGUAL SERVICES!

250-334-SOLD (7653) | info@johnrealestate.ca | johnkalhous.com

How's your portfolio doing?

If recent market volatility has left you wondering if you'll be able to meet your retirement goals, I'm here to offer you a second opinion. Contact me for a complimentary review of your portfolio.

GARRY DEWITT, Financial Advisor
Raymond James Ltd.
#1 - 1841 Comox Ave.,
Comox, BC V9M 3M3
250-334-9294
garry.dewitt@raymondjames.ca

RAYMOND JAMES
Member - Canadian Investor Protection Fund

MLA BRENNAN DAY

437 5th Street
Courtenay, BC V9N 1J7
250.703.2410
Brennan.Day.MLA@leg.bc.ca
Courtenay Comox office

EDIBLE ISLAND
WHOLE FOODS MARKET

edibleisland.ca | 477 6th St., Courtenay
Monday to Saturday: 9am - 6:30pm Sunday: 10am - 5pm | 250 334-3116

Your one stop health food shop

VC
VALLEY COLLISION

- We can process out of province claims for Forces members new to BC
- Certified Technicians
- Expert repairs made to all makes and models
- Lifetime Warranty

10% OFF
TO ALL MEMBERS OF THE
19 WING COMMUNITY

*Valid on non-insurance repairs. Must show this ad to receive the discount.

250.334.3417 | valleycollision.ca | info@valleycollision.ca
2805 Kilpatrick Ave Courtenay, BC V9P 2H7



MAJ WILLIAM BELLAMY

21 Canadian Forces Health Services Centre Comox
21^e Centre des Services de Santé des Forces canadiennes Comox

WO (Adj) Dan Lapointe, Maj William Bellamy, LCol Jean-Pierre Buisson, LCdr (Capc) Juho Bang, CWO (Adjuc) Frederick Morissette.



WO (ADJ) DAN LAPOINTE

21 Canadian Forces Health Services Centre Comox Warrant Officer
Adjudant du 21^e Centre des Services de Santé des Forces canadiennes Comox

MWO (Adjum) Kristina Melvin, LCdr (Capc) Juho Bang, WO (Adj) Dan Lapointe.

SI (mat 1) Brendan Gibson



CWO (ADJUC) KENNETH MOORE

**19 Air Maintenance Squadron Chief Warrant Officer
Adjudant-chef du 19^e Escadron de maintenance (Air)**

CWO (Adjuc) Kenneth Moore, Col Genvieve Vallières, CWO (Adujc) Ghislain Paré.

Making a big splash at RIMPAC 2026 Une contribution exceptionnelle au RIMPAC 2026

Maj Krystle Sloan

Exercise Rim of the Pacific (RIMPAC) is the world's largest multinational joint exercise, bringing together approximately 30,000 personnel from 30 partner nations, including more than 800 Canadians across multiple Combined Task Forces.

RIMPAC 26 included a 25-member Joint Task Force Support Component (JTFSC) providing real life support to approximately 350 Canadian ashore personnel, including specialists from health services, military police, pers admin, contracting, movements, and transportation.

Sgt Meagan Watson, a 19 Mission Support Squadron MSE Op, was recognized by the RIMPAC National Command Element, receiving a National Commander coin for outstanding performance, professionalism, leadership, and dedication to mission success.

Sgt Watson was named as the JTFSC Transportation IC with only three weeks notice. Responsible for a section of four MSE Ops and three duty drivers - arguably the most visible and in-demand JTFSC capability - the team oversaw 144 contracted rental vehicles, all transportation requirements, and controlled nine ARI cards.

During peak periods, Sgt Watson synchronized more than 40 vehicle pickups and drop-offs in a single day while responding to ad hoc support requests and maintaining 24/7 transportation coverage.

The highly praised initial reception of hundreds of RIMPAC participants by the JTFSC was no accident, with Sgt Watson tenaciously navigating the rental vehicle contract that lacked the flexibility required for a functional exercise transportation plan. With approximately 200 exercise participants having at least a 20-kilometer commute to their workspace, the rental fleet was essential for exercise participants.

When evolving shift schedules, team compositions, and short-notice VIP transport requests outside the JTFSC mandate created vehicle shortages, Sgt Watson developed creative solutions, including reallocating vehicles to supported participants while preserving capabilities.

In recognition of their contribution, BGen Davis and

CWO Griffin, the RIMPAC 2026 National Command Element command team, presented Sgt Watson with the coin at Daniel K. Inouye International Airport on August 1, during one of the busiest redeployment days that required coordinating departure assistance for more than 100 exercise personnel.

Congratulations, Sgt Watson, and thank you for your incredible contribution to RIMPAC!

L'exercice Rim of the Pacific (RIMPAC) est le plus grand exercice interarmées multinational au monde. Il réunit environ 30 000 militaires provenant de 30 pays partenaires, dont plus de 800 Canadiens répartis au sein de plusieurs forces opérationnelles multinationales.

Le RIMPAC 2026 comptait une composante de soutien de la force opérationnelle interarmées (CSFOI) forte de 25 membres, qui assurait le soutien réel d'environ 350 militaires canadiens à terre, notamment du personnel des services de santé, de la police militaire, de l'administration du personnel, de l'approvisionnement, des mouvements et du transport.

L'élément de commandement national du RIMPAC a souligné le rendement exceptionnel, le professionnalisme, le leadership et le dévouement à la mission de Sgt Meagan Watson, conductrice de matériel mobile de soutien (MMS) au 19^e Escadron de soutien de mission, en lui remettant un médaillon du commandant national.

Nommée responsable des transports de la CSFOI avec seulement trois semaines de préavis, Sgt Watson dirigeait une équipe composée de quatre conducteurs MMS et de trois conducteurs de service. Comptant parmi les capacités les plus visibles et les plus sollicitées de la CSFOI, cette équipe gérait un parc de 144 véhicules de location, répondait à l'ensemble des besoins en matière de transport et était responsable de neuf cartes ARI.

Lors des périodes de pointe, Sgt Watson coordonnait plus de 40 prises en charge et retours de véhicules par jour, tout en répondant à des demandes de soutien ponctuelles et en assurant un service de trans-



Sgt Watson, BGen (Bgén) Davis

port continu.

Si l'accueil offert par la CSFOI à des centaines de participants au RIMPAC a été si bien accueilli, ce n'était pas le fruit du hasard. Sgt Watson a habilement composé avec les contraintes d'un contrat de location de véhicules qui n'offrait pas la souplesse nécessaire à la mise en œuvre d'un plan de transport efficace. Comme quelque 200 participants devaient parcourir au moins 20 kilomètres pour se rendre à leur lieu de travail, la flotte de véhicules de location était essentielle au bon déroulement de l'exercice.

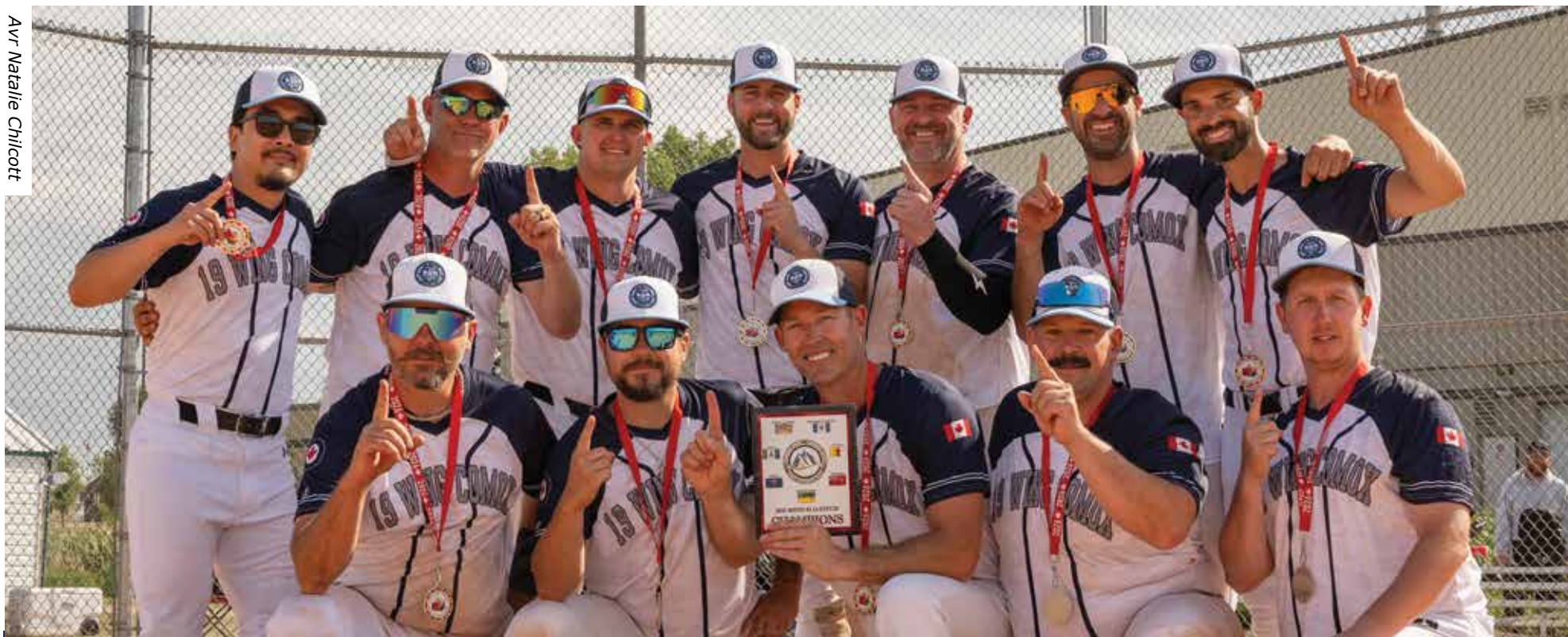
Malgré les pénuries de véhicules causées par les changements d'horaires de travail, l'évolution de la composition des équipes et des demandes de transport de dignitaires reçues à court préavis qui ne relevaient pas du mandat de la CSFOI, Sgt Watson a fait preuve d'ingéniosité, notamment en réaffectant des véhicules aux participants de l'exercice sans compromettre les capacités opérationnelles.

C'est le 1^{er} août, à l'aéroport international Daniel K. Inouye, que Bgén Davis et Adjuc Griffin, à la tête de l'élément de commandement national du RIMPAC 2026, ont remis un médaillon du commandant national à Sgt Watson pour souligner sa contribution. La cérémonie a eu lieu lors de l'une des journées de redéploiement les plus chargées de l'exercice, au cours de laquelle on a coordonné le départ de plus de 100 participants.

Toutes nos félicitations à Sgt Watson et merci pour sa contribution exceptionnelle à la RIMPAC!



Avr Natalie Chilcott



MEN'S SLO-PITCH TEAM WINS CAF CANADA WEST REGIONAL CHAMPIONSHIPS

L'ÉQUIPE MASCULINE DE BALLE LENTE REMPORTE LE CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE L'OUEST DU CANADA DES FAC

Ten members of 19 Wing Comox are preparing for national competition following their team win of the Canada West men's slo-pitch tournament that took place at CFB Wainwright from August 16 to 21.

The team included MWO Jeff Bartlett, MWO Iain Cleaton, Cpl Nicholas Collings, WO Jonathan Doherty, MCpl Matthew Dubé, Maj Adam Hollenbeck, MCpl Bobby Keeping, Cpl Keven Larose, Avr Jordy Lee, and Maj Sean Petrie from 19 Wing Comox. Augmenting the team were two floaters, Capt Dennis Gowen from CFB Moose Jaw, and Maj Colin Brewster from the Canadian Forces Support Unit (Colorado Springs).

"The last time the team won regionals was in 2013, and back then it was Pacific region, explains Natasha Neave, sport coordinator with PSP at 19 Wing Comox. "Comox came up against Esquimalt in the final game, taking the win with a final score of 26 to 5!"

Comox team captain, MCpl Matt Dubé, felt confident that they were taking the best 10 players to represent 19 Wing, but picking up two floaters for regionals was crucial to success.

"We had an injury during the second game, and those guys allowed us to continue through the tournament," MCpl Dube explains. "We faced some adversity during our game against Shilo, and some unfortunate errors cost us that game. But we kept our head up and pushed on

to beat Winnipeg to clinch top spot in pool A."

"In playoffs we really got rolling - our bats were hot and our attitudes positive," he adds. "We knew what we had to do and we performed as we should. Beating our old Pacific region rivals to head to nationals was awesome and gave us the much needed energy we will need to take into the national tournament."

The CAF men's slo-pitch national championship takes place from September 13 to 17 at CFB Borden, and all of 19 Wing Comox will be cheering!

Dix militaires de la 19^e Escadre Comox se préparent à participer au championnat national après la victoire de leur équipe au tournoi masculin de balle lente de l'Ouest du Canada, tenu à la BFC Wainwright du 16 au 21 août.

L'équipe est composée de Adjum Jeff Bartlett, Adjum Iain Cleaton, Cpl Nicholas Collings, Adj Jonathan Doherty, Cplc Matthew Dubé, Maj Adam Hollenbeck, Cplc Bobby Keeping, Cpl Keven Larose, Avr Jordy Lee et Maj Sean Petrie, tous membres de la 19^e Escadre Comox. L'équipe peut également compter sur deux joueurs d'appoint: Capt Dennis Gowen de la BFC Moose Jaw et Maj Colin Brewster de l'Unité de soutien des Forces canadiennes Colorado Springs.

«La dernière fois que l'équipe a remporté le championnat régional, c'était en 2013. Comox faisait alors partie de la région du Pacifique,

explique Natasha Neave, coordonnatrice des sports des PSP à la 19^e Escadre Comox. En finale, Comox a affronté Esquimalt et l'a emporté 26 à 5!»

Le capitaine de l'équipe de Comox, Cplc Matt Dubé, était convaincu que l'équipe pouvait compter sur les dix meilleurs joueurs pour représenter la 19^e Escadre, mais l'ajout des deux joueurs d'appoint pour le championnat régional a été déterminant dans cette victoire.

«L'un de nos joueurs s'est blessé au cours du deuxième match, et leur présence nous a permis de poursuivre le tournoi, explique Cplc Dubé. Nous avons connu quelques difficultés lors de notre match contre Shilo, et certaines erreurs malheureuses nous ont coûté le match. Mais nous avons gardé le cap et battu Winnipeg pour terminer au premier rang du groupe A.»

«En séries éliminatoires, nous avons trouvé notre élan: nous enchaînions les coups sûrs et l'état d'esprit de l'équipe était excellent, ajoute-t-il. Nous savions ce que nous avions à faire et avons été à la hauteur. Battre nos anciens rivaux de la région du Pacifique pour accéder au championnat national a été très gratifiant et nous a donné l'élan nécessaire pour la suite.»

Le championnat national masculin de balle lente des FAC se déroulera du 13 au 17 septembre à la BFC Borden. À la 19^e Escadre Comox, tout le monde sera là pour l'encourager!

ATTENTION MILITARY MEMBERS!

Come out and try our new amazingly delicious and healthy Stonegrill Dining Experience!

This unique "dry cooking" method is recognized as being one of the healthiest methods available today.

Simple, healthy, delicious and fun! Come by and enjoy the best steak, halibut or salmon you may ever taste.



2355 Mansfield Dr.,
Courtenay

250-334-4500

www.whistlestoppub.com

Live Entertainment Fri. & Sat.
Beer and Wine Store
*All our cold beer and spirits are
sold at liquor store prices or below.*

MILITARY APPRECIATION: 10% OFF PARTS & SERVICE



Sunwest RvCentre

SALES & PARTS
250-338-5355
2800 Cliffe Avenue
Courtenay, BC



SERVICE
250-338-5355
2683 Moray Ave
Courtenay, BC

www.sunwestrv.com

Help commemorate truth and reconciliation.



CANEX commemorates National Day for Truth and Reconciliation with a limited-edition orange t-shirt, donating 100% of the net profits to the National Centre for Truth and Reconciliation.

CANEX souligne la Journée nationale de la vérité et de la réconciliation avec un chandail orange en édition limitée, dont la totalité du produit sera versée au Centre national pour la vérité et la réconciliation.



Appuyez la vérité et la réconciliation.



Dedicated to Results!

A Realtor in the Comox Valley for 30+ years, Leah is dedicated, knowledgeable and highly experienced in the local real estate market.

leahreichelt.com

- Accredited Buyer Representative
- Seniors Real Estate Specialist
- REMAX Lifetime Achievement
- REMAX Hall of Fame
- REMAX Platinum Club
- IRP Approved Realtor

leah@leahreichelt.com

Cell 250.338.3888

Leah
REICHELT



REMAX
OCEAN PACIFIC

282 Anderton Rd
Comox BC V9M 1Y2
Office 250.339.2021



COFFEE CABIN
BY
Bigfoot Donuts

LET US
SERVE YOU FOR
A CHANGE!

Breakfast & Lunch
House Roasted Coffee
Scratch Baking & Donuts

1466 RYAN RD E
COMOX

FOLLOW US @BIGFOOT.COFFEE.CABIN

/19WingTotemTimes
/19wingcomoxpsp
/comoxmfr
/ComoxAirForceMuseum



\$10 Polos Tanks!
SALE
HIEC
BRAZEN SPORTSWEAR
Slashed Prices for Discontinued Styles!
Super Sale rack - come check it out!
Price Down!
(250)-334-3656 Mon-Thurs 10-4:00 479 4TH ST. COURTENAY
hitecprint.com closed Fri-Sun always available at brazen@brazenacadian.com

WorkBC Employment Services
Services d'emploi

FREE Services for Job Seekers

Personal appointments
Job search assistance
Computer use to support your job search

Services GRATUITS pour les chercheurs d'emploi

Rendez-vous personnalisés
Aide à la recherche d'emploi
Accès à nos ordinateurs pour vous soutenir dans votre recherche d'emploi

250-334-3119

103-555 4th Street, Courtenay
www.workbccentre-courtenay.ca

Services available in English and French
Nos services sont disponibles en anglais et en français



This program is funded by the Government of Canada and the Province of British Columbia.
Ce programme est financé par le gouvernement du Canada et la province de la Colombie-Britannique.



DRIVING THE COMOX VALLEY LIFESTYLE



Mention this ad and show your military ID to receive a military discount of \$1,000.

2145 Cliffe Ave.
Courtenay, BC

250-334-2425
f X i

LOCALLY OWNED, FAMILY OPERATED



Health Promotion at 19 Wing: Resources, programs, and support for the defence community Promotion de la santé à la 19 Ere: Ressources, programmes et soutien pour la communauté de la défense

Alicia Newton, Manager, Health Promotion | gestionnaire, Promotion de la santé

Whether you're looking to build healthier habits, strengthen your leadership skills, or foster wellness within your unit, Health Promotion is here to help. Through evidence-informed programs, resources, and education, we support the defence community in enhancing personal well-being and operational readiness.

After recently returning from parental leave, I'm excited to be back as the Health Promotion manager at 19 Wing. I'm passionate about helping individuals build resilience and develop practical tools for everyday life, while also creating supportive environments where people can thrive.

While many people know us for our courses and briefings, our services extend well beyond the classroom. We collaborate with individuals, leaders, and units to foster healthy workplaces and support a culture of health and wellness across 19 Wing. We offer consultations, awareness campaigns, and resources on topics such as mental fitness, stress management, nutrition, injury prevention, active living, sleep, substance use awareness, diversity and inclusion, and more.

One resource that often surprises people is our growing Health Promotion resource library. Available at no cost, the library includes books, wellness tools, sleep resources, nutrition kits, mindfulness activities, and other practical items that can be borrowed to support personal well-being and healthy lifestyle goals.

Whether you're interested in attending a course, borrowing a resource, or exploring ways to support the well-being of your team, we encourage you to reach out and learn more about what Health Promotion has to offer. We look forward to connecting with you!

Did You Know?

- Health Promotion is located in the 19 Wing Fitness and Community Centre.
- Our free lending library includes books, deployment sleep kits, vegetable growing supplies, and a variety of other wellness resources.
- We can deliver tailored briefings directly to your unit.
- Our programs and services are available at no cost to all Defence Team members and their families aged 18 and older.



- Many of our courses focus on enhancing leadership skills and resilience at all ranks.
- We can work directly with your unit to identify opportunities to enhance health and wellness.

Que vous cherchiez à adopter des habitudes plus saines, à renforcer vos compétences en leadership ou à favoriser le bien-être au sein de votre unité, le Service de promotion de la santé est là pour vous aider. Grâce à des programmes, des ressources et de l'éducation fondés sur des données probantes, nous aidons la communauté de la défense à améliorer le bien-être des personnes et la préparation opérationnelle.

Après un récent congé parental, je suis ravie d'être de retour en tant que gestionnaire de la Promotion de la santé à la 19^e Escadre. J'ai à cœur d'aider les gens à bâtir leur résilience et à développer des outils pratiques pour la vie de tous les jours, tout en créant des milieux favorables où les gens peuvent s'épanouir.

Bien que beaucoup de gens nous connaissent pour les cours et séances d'information que

nous offrons, nos services s'étendent bien au-delà de la salle de classe. Nous collaborons avec les individus, les dirigeants et les unités pour favoriser des milieux de travail sains et soutenir une culture de santé et de bien-être au sein de la 19^e Escadre. Nous offrons des consultations, des campagnes de sensibilisation et des ressources sur des sujets tels que la santé mentale, la gestion du stress, la nutrition, la prévention des blessures, la vie active, le sommeil, la sensibilisation à la consommation de substances, la diversité et l'inclusion, etc.

Une ressource qui surprend souvent est notre bibliothèque de ressources sur la promotion de la santé. Disponible gratuitement, la bibliothèque comprend des livres, des outils de bien-être, des ressources sur le sommeil, des trousseaux de nutrition, des activités de pleine conscience et d'autres articles pratiques, le tout pouvant être emprunté pour soutenir le bien-être personnel et les objectifs d'un mode de vie sain.

Que vous souhaitiez suivre un cours, emprunter une ressource ou explorer des façons de favoriser le bien-être de votre équipe, nous vous encourageons à communiquer avec nous afin de vous renseigner sur ce que la Promotion de la santé peut vous offrir. Au plaisir de discuter avec vous!

Le saviez-vous?

- Le Service de la promotion de la santé est situé au Centre de conditionnement physique et communautaire de la 19^e Escadre.
- Notre bibliothèque de prêts gratuits comprend des livres, des trousseaux de sommeil pour le déploiement, du matériel et des fournitures pour la culture de légumes et une variété d'autres ressources axées sur les bien-être.
- Nous pouvons donner des séances d'information personnalisées directement à votre unité.
- Nos programmes et services sont offerts gratuitement à tous les membres de l'Équipe de la Défense et aux membres de leurs familles âgés de 18 ans et plus.
- Bon nombre de nos cours sont axés sur l'amélioration des compétences en leadership et de la résilience à tous les grades.
- Nous pouvons travailler directement avec votre unité pour explorer des moyens d'améliorer la santé et le bien-être de vos membres.



CFMWS

A job with a purpose

Hiring now:

Administrative Assistant, Health Promotion

Nous embauchons maintenant:

Assistant(e) administratif(ve),
Promotion de la santé



Our organization champions a healthy, fun, creative and active lifestyle for Canadian Armed Forces members, veterans and their families. Join the team and help us deliver a variety of recreation and fitness programs, offer family support, organize charity events and make sure our members access retail, travel and banking discounts and customized financial services. At Canadian Forces Morale and Welfare Services (CFMWS), we love what we do. And we live it too.

Notre organisation prône un mode de vie sain, actif, divertissant et créatif pour les membres, les vétérans et les vétérans des Forces armées canadiennes et leurs familles. Rejoignez l'équipe et aidez-nous à offrir une variété de programmes de conditionnement physique et de loisirs, à assurer du soutien aux familles, à organiser des activités de bienfaisance et à veiller à ce que nos membres aient accès à des services financiers personnalisés, de vente au détail et de voyage ainsi qu'à des rabais sur les services bancaires. Aux Services de bien-être et moral des Forces canadiennes (SBMFC), nous aimons ce que nous faisons. Et nous incarnons cette passion.



SBMFC

Plus qu'un emploi... une mission

Comox Valley volunteer recognized with Sovereign's Medal for Volunteers

Un bénévole de la Vallée de Comox reçoit la Médaille du souverain pour les bénévoles

Regional Cadet Support Unit (Pacific)
Unité régionale de soutien aux cadets (Pacifique)

James Hollis, a retired Canadian Armed Forces Captain from 19 Wing Comox, has been selected as a recipient of the Sovereign's Medal for Volunteers, in recognition of a lifetime of extraordinary volunteer service to both military and non-military communities.

The medal will be presented by Her Excellency the Right Honourable Louise Arbour, Governor General of Canada, in a ceremony in Ottawa later this year.

"My volunteer service is a passion, particularly the privilege of working with persons with disabilities at Mount Washington," says Hollis.

Hollis's volunteer service spans decades and communities. He has served as an RCMP Auxiliary Constable, Treasurer of the Air Cadet League of BC, founding director and principal fundraiser of the CIC Branch Association of BC, and Rear Commodore of the 19 Wing Comox Yacht Club. He also created and continues to maintain the website for one of the last remaining Korea Veterans' Association Units in Canada.

His volunteer work has also extended into adaptive sport. Hollis learned to ski blindfolded, backwards, and on one leg to become a nationally certified adaptive snowsports instructor. He now teaches skiing to persons with disabilities at Mount Washington Alpine Resort and serves as director and treasurer of the Vancouver Island Society for Adaptive Snowsports. He was also a volunteer with the Vancouver and Whistler Invictus Games, on both the protocol and general services teams.

Since retiring from the Canadian Armed Forces in 2021, Hollis has continued to serve as a civilian instructor (pilot) with the Air



Cadet Gliding Program, flying their tow aircraft over the skies of Courtenay and Comox throughout the year.

Hollis calls Courtenay home, along with his partner and high energy Bengal cat.

James Hollis, capitaine à la retraite des Forces armées canadiennes de la 19^e Escadre Comox, a été choisi comme récipiendaire de la Médaille du souverain pour les bénévoles en reconnaissance de son service bénévole extraordinaire dans des communautés militaires et non militaires.

La médaille lui sera remise par Son Excellence la très honorable Louise Arbour, gouverneure

générale du Canada, lors d'une cérémonie qui aura lieu à Ottawa plus tard cette année.

James a déclaré: «Le bénévolat est une passion pour moi. Je me sens particulièrement privilégié de travailler avec des personnes handicapées au mont Washington.»

Le bénévolat de James a traversé les décennies et les communautés. Il a occupé les fonctions de gendarme auxiliaire de la GRC, de trésorier de la Ligue des cadets de l'Air de la Colombie-Britannique, de directeur fondateur et collecteur de fonds principal de l'association de la branche du CIC de la Colombie-Britannique, et de contre-commodore du club de yacht de la 19^e Escadre Comox. Il a aussi mis sur pied, et continue de maintenir, le site Web d'une des dernières associations canadiennes des vétérans de la Corée.

James fait aussi du bénévolat dans un sport adapté. Il a appris à faire du ski les yeux bandés, vers l'arrière, et sur une jambe pour devenir instructeur certifié à l'échelle nationale en sports d'hiver adaptés. Il enseigne maintenant le ski aux personnes handicapées dans le complexe alpin du mont Washington et travaille comme directeur et trésorier à la Vancouver Island Society for Adaptive Snowsports. James a aussi servi comme bénévole aux Jeux Invictus de Vancouver et Whistler, à la fois dans l'équipe du protocole et l'équipe des services généraux.

Depuis qu'il a pris sa retraite des Forces armées canadiennes en 2021, il a continué de servir comme pilote instructeur civil pour le Programme de vol à voile des Cadets de l'Air, pilotant un avion-remorqueur au-dessus de Courtenay et de Comox tout au long de l'année.

James habite à Courtenay avec sa conjointe et son chat bengal très énergique.

SAVE THE DATE

RÉSERVEZ LA DATE

OCTOBER 14 | 14 OCTOBRE

Discover base clubs and make new connections.
Mocktails and childminding on us.

Découvrez les clubs de la base et faites de nouvelles rencontres.
Cocktails sans alcool et garde d'enfants offerts par nos soins.

19 WING

COMMUNITY DAY

PADRE'S PANTRY

LE GARDE-MANGER DU PADRE

The Padre's Pantry is confidential and accessible - and available to all CAF members and DND employees of 19 Wing. This is a practical support tool designed to help members and families remain strong, focused, and mission-ready! Access the Padre's Pantry by connecting with your chaplain or contact the Chaplain Team at W19chaplains@forces.gc.ca or at local 252-8393.

Le Garde-Manger du Padre est un service confidentiel, accessible et offert à tous les membres des FAC et employés du MDN de la 19^e Escadre. Il s'agit d'un outil de soutien pratique conçu pour aider les membres et leurs familles à demeurer forts, concentrés et prêts à accomplir la mission. Pour accéder au Garde-Manger du Padre, communiquez avec votre aumônier ou avec l'équipe des aumôniers par courriel à W19chaplains@forces.gc.ca ou par téléphone au 252-8393.



Invite you to New Members Night!
Wednesday 9 September 5:30-7pm
At 19 Wing Chapel

Open to all female CAF members (active & retired)
 and CAF Spouses & Partners.

No experience necessary.

For more information contact:

cmwc.comox.membership@gmail.com

Find us on Facebook!

Canadian Military Wives Choirs Comox



Chorales des Épouses
 MILITAIRES
 CANADIENNES

Nous vous invitons à la soirée des nouveaux membres !

Mercredi 9 Septembre 17h30 à 19h

À la chapelle de la 19^e escadre

Ouvert à toutes les femmes membres des Forces armées canadiennes
 (en service actif et à la retraite) ainsi qu'aux conjoints et partenaires
 des membres des Forces armées canadiennes.

Aucune expérience requise.

Pour plus d'informations, veuillez contacter:

cmwc.comox.membership@gmail.com

Retrouvez-nous sur Facebook ! **Canadian Military Wives Choirs Comox**



TERRY FOX RUN
LA COURSE TERRY FOX

Sept 18 at 1 pm

**19 Wing Comox Fitness
 and Community Centre**

18 sept, à 13h

**Centre communautaire et
 de conditionnement physique
 de la 19^e Escadre Comox**

All members of the 19 Wing Comox Defence Team are invited to take part
 in the Terry Fox Run, an annual event that aims to raise funds for cancer
 research while honouring the legacy of Terry Fox and his Marathon of Hope.

The event will start and finish at the 19 Wing track, located behind the
 Fitness and Community Centre, with participants invited to complete ei-
 ther a 4 km or 8 km walk or run.

Donations can be made online through the CFB Comox Terry Fox Run
 fundraising page, with in-person donations also accepted.

Volunteers are needed to assist the 19 Wing Fitness, Sports and Recre-
 ation team with the event. Contact Adam at Adam.Commandeur@forces.gc.ca
 to sign up!

Whether running, walking, volunteering, or donating, everyone is encour-
 aged to take part and help carry Terry's message forward.

Tous les membres de l'équipe de Défense de la 19^e Escadre Comox sont
 invités à participer à la course Terry Fox, un événement annuel qui vise à
 amasser des fonds pour la recherche sur le cancer, tout en rendant hom-
 mage à Terry Fox et à son Marathon de l'espoir.

L'événement commencera et se terminera sur la piste de la 19^e Escadre,
 située derrière le centre communautaire et de conditionnement physique,
 et les participants seront invités à marcher ou à courir une distance de 4
 km ou de 8 km.

Les dons peuvent être effectués en ligne sur la page de collecte de fonds
 de la course Terry Fox de la BFC Comox ou en personne.

Nous avons besoin de bénévoles pour aider l'équipe du conditionnement
 physique, des sports et des loisirs de la 19^e Escadre lors de l'événement.
 Communiquez avec Adam à Adam.Commandeur@forces.gc.ca si vous
 souhaitez devenir bénévole!

Que ce soit en courant, en marchant, en faisant du bénévolat ou en
 faisant un don, tout le monde est encouragé à participer et à diffuser le
 message de Terry.



1625 Military Row, Lazo, BC 250.339.5553

Non-Stop to Mexico

Returning October 25th



YQQ

comoxairport.com/pvr



Canadian military engineers strengthen partnerships at Camp Murray Des ingénieurs militaires canadiens renforcent les partenariats au Camp Murray

From August 3 to 14, Canadian Military Engineers from 19 Mission Support Squadron (MSS), 17 MSS, and 14 Construction Engineering Squadron (CES) participated in the Construction Engineering Project Exchange Program (CEPEP) at Camp Murray, Washington.

CEPEP provides Canadian and United States military engineers with opportunities to work alongside one another, exchange technical knowledge, develop trade skills, and strengthen interoperability between both nations.

"Canadian personnel joined members of the U.S. Air National Guard to support the renovation of Building 117, at Camp Murray, converting an existing office and warehouse space into a functional fitness facility," explains MWO Didier Martin, Squadron Sergeant-Major for 19 Construction Engineering Squadron. "Work included drywall finishing, painting, electrical installations, plumbing, ventilation, shower finishes, and other interior construction activities."

Beyond completing the project, CEPEP provided valuable opportunities for members to learn from their American counterparts and gain experience working outside their normal trades. Canadian and U.S. personnel shared techniques, mentored junior members, and worked together to overcome challenges while maintaining project momentum.

The 2026 Construction Engineering Project Exchange Program demonstrated the professional-



ism and technical expertise of military engineers on both sides of the border. More importantly, it strengthened the relationships and interoperability that allow Canada and the United States to operate effectively together at home and abroad.

Du 3 au 14 août, des ingénieurs des Forces armées canadiennes du 19^e Escadron de soutien de mission (ESM), du 17 ESM et du 14^e Escadron de génie construction (Esc GC) ont participé au Programme d'échange de projets de génie de construction (PEEGC) au Camp Murray, dans l'État de Washington.

Le PEEGC offre aux ingénieurs militaires du Canada et des États-Unis l'occasion de travailler ensemble, d'échanger des connaissances

techniques, de perfectionner leurs compétences professionnelles et de renforcer l'interopérabilité entre les deux pays.

«Le projet de cette année a réuni du personnel canadien et des membres de la Garde nationale aérienne américaine pour la rénovation du bâtiment 117 du camp Murray. Un espace de bureaux et d'entrepôt existant a été transformé en centre de conditionnement physique fonctionnel, explique adjum Didier Martin, sergent-major d'escadron du 19 Esc GC. Les travaux comprenaient la finition des cloisons sèches, la peinture, les installations électriques, la plomberie, la ventilation, les finitions des douches et d'autres travaux de construction intérieure.»

Au-delà de la réalisation du projet, le PEEGC a offert aux participants de précieuses occasions d'apprendre auprès de leurs homologues américains et d'acquérir de l'expérience dans des domaines autres que leur spécialité. Le personnel canadien et américain a échangé des techniques, encadré les membres subalternes et collaboré pour surmonter les difficultés tout en maintenant le rythme des travaux.

Le PEEGC 2026 a démontré le professionnalisme et l'expertise technique des ingénieurs militaires des deux côtés de la frontière. Plus important encore, il a renforcé les relations et l'interopérabilité qui permettent au Canada et aux États-Unis de collaborer efficacement, tant au pays qu'à l'étranger.

TOTEM TIMES

19 Wing Comox | totemtimes@gmail.com

Editorial advisors | conseillers militaires

19wingpublicaffairs@forces.gc.ca
Capt Brad Little, Capt Sabrina Martellino,
OCdt (Élof) Carol Popkin

Managing editor | gestionnaire

Camille Douglas

Graphic designer | graphiste

Gillian Ottaway

19 Wing Imagery Flight | escadrille d'imagerie

S2 (Mat 2) Augustyn, PO2 (M2) Bard,
Cpl Dhagat, S1 (Mat 1) Gibson,
Avr Lin, MCpl (Cplc) Pomarenski



Totem Times Canadian Forces newspaper is an unofficial, authorized publication published bi-weekly with the permission of the 19 Wing Comox Wing Commander. The opinions and views expressed are not those of DND, CAF, or CFMWS personnel. Publication requests can be sent by email to totemtimes@gmail.com. The Canadian Forces Newspaper manager reserves the right to reject, modify, or publish any editorial or advertising material. The articles published in this newspaper are the property of Totem Times and may not be published, used or reproduced without permission of the Canadian Forces newspaper manager.

Totem Times est une publication non officielle autorisée et publiée bimensuellement avec la permission du commandant de la 19^e Escadre. Les opinions et les points de vue exprimés ne sont pas nécessairement ceux du MDN, des FAC et des SBMFC/ Personnel des FNP. Les demandes de publication doivent être acheminées par courriel à totemtimes@gmail.com. La gestionnaire de journaux des Forces canadiennes se réserve le droit de rejeter, de modifier, ou de publier tout matériel rédactionnel ou publicitaire. Les articles publiés dans ce journal sont la propriété de Totem Times et ne pourront être publiés, utilisés ou reproduits sans l'autorisation de la gestionnaire de journaux des Forces canadiennes ou de l'auteur.

Circulation: 1800



19 WING COMOX TAKES PART IN CELEBRATING PRIDE IN THE COMOX VALLEY LA 19^e ESCADRE COMOX PARTICIPE AUX CÉLÉBRATIONS DE LA FIERTÉ DANS LA VALLÉE DE COMOX

Members of the 19 Wing Comox Defence Team took part in a Comox Valley Pride Festival flag raising on August 28 to demonstrate support for diversity, inclusion, and the 2SLGBTQI+ community. The Intersex-Inclusive Pride flag was raised at the front gate by Sgt Cory Bakker and Cpl Evelyn Molter, with support from the 19 Wing Comox Command Team, members of K'omoks First Nation, and Comox Valley Pride, as part of a community initiative that included Comox, Courtenay, and Cumberland. | Des membres de l'Équipe de la Défense de la 19e Escadre Comox ont participé à une cérémonie de levée du drapeau du Festival de la fierté de la vallée de Comox le 28 août afin de démontrer leur appui à la diversité, à l'inclusion et à la communauté 2ELGBTQI+. Le drapeau intersexe inclusif de la Fierté a été hissé à l'entrée principale par sgt Cory Bakker et cpl Evelyn Molter, avec l'appui de l'équipe de commandement de la 19e Escadre Comox, de membres de la Première Nation K'omoks et de Comox Valley Pride, dans le cadre d'une initiative communautaire regroupant les municipalités de Comox, Courtenay et Cumberland.

Belonging, Inclusion and Hope | Appartenance, inclusion et espoir

Mark Tewksbury visits Comox Valley to raise funds for youth residence

Mark Tewksbury visite la vallée de Comox pour recueillir des fonds au profit d'une résidence pour jeunes

Olympic gold medalist, author, and Companion of the Order of Canada Mark Tewksbury will visit the Comox Valley on Thursday, October 8 for a special public lecture and fundraising gala benefiting Gukwas sa Wagalus (House of the Rainbow), a supportive residence for Indigenous and non-Indigenous 2SLGBTQIA+ youth operated by Dawn to Dawn Action on Homelessness Society.

Presented as part of the Sid Williams Theatre Centre Stage Series in partnership with the Affirm Committee of Comox United Church, Tewksbury's lecture, *From Being Bullied to Building Community*, will share his journey from Olympic champion to internationally respected advocate for inclusion, equality, and human rights.

The fundraising effort will begin with a gala dinner in Tewksbury's honour at Native Sons Hall. Proceeds will support Gukwas sa Wagalus, a unique transitional housing program providing culturally affirming, wrap-around support for Indigenous and non-Indigenous queer youth aged 19 to 24 who are experiencing housing insecurity.

Bruce Curtis, speaking on behalf of the Affirm Committee, said the event is designed not only to raise critical funds for the program, but also to broaden awareness of the challenges facing queer youth and the importance of inclusive communities.

"Mark Tewksbury's story is one of resilience, courage, and belonging," says Bruce. "His message aligns perfectly with the work being done at House of the Rainbow, where young people are supported, affirmed, and given the opportunity to thrive."

The organizing community has worked to keep lecture tickets affordable so that all members of the sporting community can hear directly from an Olympic champion.

"We want as many young people and students as possible to hear Mark's message," Bruce adds. "The ticket price is deliberately low for youth and students because we believe this is a conversation that should be accessible to the next generation."

The Affirm Committee has taken the lead in organizing both the lecture and gala so that Dawn to Dawn staff can remain focused on delivering services to the youth they support.

"Our goal is to provide the fundraising and event support while allowing Dawn to Dawn to concentrate on what they do best, which is providing housing, community, and hope for vulnerable young people," says Bruce.

Lecture and gala tickets are available through the Sid Williams Theatre Box Office for \$25 plus fees



and taxes, with youth and student tickets priced at \$15 plus fees and taxes. Gala dinner tickets are \$140 and include a \$100 charitable tax receipt. **Visit sidwilliamstheatre.com for all of the ticket details.**

Le médaillé d'or olympique, auteur et compagnon de l'Ordre du Canada Mark Tewksbury sera de passage à la vallée de Comox le jeudi 8 octobre pour donner une conférence publique spéciale et participer à un gala-bénéfice au profit de la Gukwas sa Wagalus (Maison de l'arc-en-ciel), une résidence offrant du soutien aux jeunes autochtones et non autochtones de la communauté 2ELGBTQIA+, gérée par la Dawn to Dawn Action on Homelessness Society.

Présentée dans le cadre de la série Centre Stage du théâtre Sid Williams en partenariat avec le comité Affirm de l'église Comox United, la conférence de Mark Tewksbury, intitulée *From Being Bullied to Building Community* (De victime d'intimidation à bâtisseur de communauté), retracera son parcours, de champion olympique à ardent défenseur de l'inclusion, de l'égalité et des droits de la personne reconnu à l'échelle internationale.

Un dîner de gala en l'honneur de M. Tewksbury à la salle Native Sons donnera le coup d'envoi à la campagne de financement. Les fonds recueillis serviront à soutenir Gukwas sa Wagalus, un programme unique de logement de transition qui offre aux jeunes queers autochtones et non autochtones de 19 à 24 ans un accompagnement adapté à leurs réalités culturelles lorsqu'ils éprouvent des difficultés à se loger.

S'exprimant au nom du comité Affirm, Bruce Curtis a expliqué que l'événement a pour objectif non seulement de recueillir des fonds pour le programme, mais aussi de sensibiliser le public aux défis auxquels font face les jeunes queers et à l'importance des communautés inclusives.

«Le parcours de Mark Tewksbury est un exemple de résilience, de courage et d'appartenance, affirme Bruce. Son message cadre parfaitement avec le travail accompli à la Gukwas sa Wagalus, où les



jeunes reçoivent le soutien dont ils ont besoin, sont accueillis dans toute leur diversité, et ont la possibilité de s'épanouir.»

Les organisateurs ont veillé à ce que les billets demeurent abordables afin que toutes les personnes du milieu sportif puissent assister à la conférence d'un champion olympique.

«Nous voulons que le plus grand nombre possible de jeunes et d'étudiants puissent entendre le témoignage de Mark, ajoute Bruce. Nous avons donc prévu un tarif réduit à leur intention, car nous croyons qu'il est important que la prochaine génération puisse prendre part à cette réflexion.»

Le comité Affirm s'est chargé de l'organisation de la conférence et du gala pour permettre au personnel de Dawn to Dawn de se consacrer pleinement aux jeunes qu'il accompagne.

«Notre rôle consiste à prendre en charge les activités de financement et l'organisation de l'événement pour permettre à Dawn to Dawn de concentrer ses efforts sur sa mission: offrir un logement, un réseau de soutien et de l'espoir à des jeunes vulnérables», explique Bruce.

Les billets pour la conférence et le gala sont en vente à la billetterie du théâtre Sid Williams au prix de 25\$, frais et taxes en sus. Les billets pour les jeunes et les étudiants sont offerts au tarif réduit de 15\$, frais et taxes en sus. Les billets pour le dîner de gala coûtent 140\$ et comprennent un reçu officiel de don de 100\$. **Pour obtenir tous les renseignements sur les billets, visitez sidwilliamstheatre.com.**