



VETERANS & FAMILIES
FAMILLES & VÉTÉRANS

DRAWING

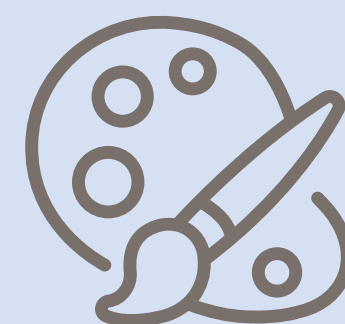
EMOTIONS



IS YOUR FAMILY EXPERIENCING
MENTAL HEALTH CHALLENGES? 
IS YOUR CHILD LIVING WITH A PARENT
WHO IS EXPERIENCING TRAUMA, PTSD/CPTSD, OSI ETC?



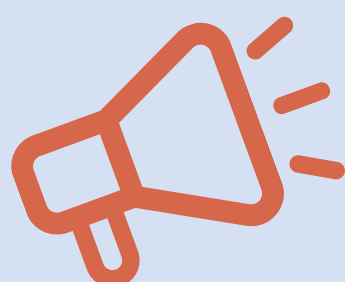
8 SESSION Intergenerational Art Class **AGES 5-18 YRS**



The **Veteran Family Program** is excited to offer all Veteran and CAF families with a new **FREE** program; **DRAWING EMOTIONS**. This 8 session program is an entry level creativity class, which will have youths from ages 5-18 years old learn healthy ways to express themselves through mixed media art journaling.

The program is being ran by trauma informed artist **Angela Black**, who works with **Open Your Arts**. Youths will have the opportunity to focus big feelings and emotions through art, and help them find their own inner resilience and strength in a supportive, inclusive and understanding environment.


Classes will be held on a bi-weekly frequency to allow space and reflection from the big emotions and feelings between classes. A **qualified therapist** is available for your child and family to discuss any distressing feelings that might come up, and direct you to appropriate resources between sessions.




Thursdays 6pm-7:15pm **CLASS DATES**
Nov 24th, Dec 8th, Jan 19th, Feb 2nd, Feb 16th, March
2nd, March 16th, March 30th, April 13th **Free!**



FOR MORE INFO & REGISTER:

 506-422-3352

 vfp.nbmfrc@gmail.com

 NBMFRC A45 St. Lawrence Ave



VETERANS & FAMILIES
FAMILLES & VÉTÉRANS

DESSINER DES

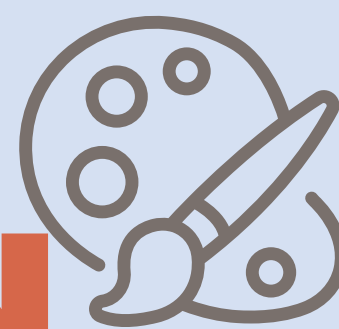
ÉMOTIONS



EST-CE QUE VOTRE FAMILLE VIT DANS UN ENVIRONNEMENT
AVEC DES PROBLÈMES DE SANTÉ MENTALE?
VOTRE ENFANT VIT-IL AVEC UN PARENT
QUI VIT UN TRAUMATISME, TSPT/TSPT-C, BSO, ETC. ?



8 SÉANCES Cours d'art intergénérationnel ÂGES, 5 À 18 AN



Le **programme pour les familles des vétérans** est ravi d'offrir à toutes les familles des vétérans et des FAC un nouveau programme **GRATUIT**; **DESSINER DES ÉMOTIONS**. Ce programme de 8 séances est un cours de créativité de niveau débutant, qui permettra aux jeunes de 5 à 18 ans d'apprendre des façons saines de s'exprimer grâce à la tenue d'un journal d'art multimédia.

Le programme est dirigé par l'artiste informée sur les traumatismes **Angela Black**, qui travaille avec **Open Your Arts**. Les jeunes auront l'occasion de se concentrer sur leurs sentiments et leurs émotions à travers l'art et de les aider à trouver leur propre résilience et force intérieures dans un environnement favorable, inclusif et compréhensif.

Les cours auront lieu toutes les deux semaines pour permettre un temps de réflexion sur ces émotions et sentiments entre les cours. Un **thérapeute qualifié** est à la disposition de votre enfant et de sa famille pour discuter de tout sentiment de détresse qui pourrait survenir et vous diriger vers les ressources appropriées entre les séances.



Les jeudis de 18h à 19h15 **DATES DES COURS**
Le 24 nov, 8 déc, 19 jan, 2 fév, 16 fév, 2 mars, 16 mars,
30 mars, 13 avril.

Gratuit!



FOR MORE INFO & REGISTER:

☎ 506-422-3352

🌐 vfp.nbmfrc@gmail.com

📍 CRFMNB A45 Ave St. Lawrence