

GAGETOWN

MISSION:

Ready



Resource Aide-Mémoire

2026

GN2024-0973

GAGETOWN

MISSION:

Prêts



Aide-mémoire des ressources

2026

GN2024-0973

24 HOURS
7 DAYS A WEEK

1-800-268-7708

CF MEMBER ASSISTANCE PROGRAM

Confidential, voluntary, short term counselling to assist with resolving many of today's stresses at home and in the work place.

This Aide-Mémoire was created to highlight the resources that are available to assist the Gagetown military community.

Helpful links:
cfmws.ca/gagetown/resources
[The Defence Team Total Health and Wellness Strategy - Canada.ca](#)

✓ MY Health

✓ MY Relationships

✓ MY Family

✓ MY Career

✓ MY Finances

✓ MY Beliefs

Developed by Gagetown MISSION: Ready Committee.

For more information contact Gagetown Health Promotion at healthpromotiongagetown@forces.gc.ca



■ My Health	
CF Member Assistance Program	1-800-268-7708
Base Medical Clinic	506 422-2000 ext 2972
Base Mental Health	506 422-2000 ext 6107
Base Chaplains	506 422-4200 (Day) 506 449-0022 (After Hours)
Suicide Crisis Helpline	Call or Text 9-8-8
Addiction and Mental Health Services	506 453-2132
NB Addiction and Mental Health Helpline	1-866-355-5550
Oromocto Public Hospital	506 357-4700
Dr. Everett Chalmers Hospital	506 452-5400
Tele-Care/Patient Connect NB	811
Fredericton Downtown Community Health Centre	506 452-5689
Fredericton Urgent Treatment Centre, Brookside Mall (Walk-ins only)	506 474-2269 Mon-Fri, 9 a.m. – 5 p.m.
Marysville Walk-in Clinic	506 449-1653
Gambling Info Line	1-800-461-1234
Alcoholics Anonymous	506 470-8262; 1-800-340-4966
Narcotics Anonymous	1-888-436-2929
Sexual Health Services Nursing Line	506 453-5379
AIDS NB	506 455-2625
Oromocto Food Bank	506 357-3461
Office of Disability Management	1-833-893-3388
Operational Stress Injury Social Support	1-800-883-6094
Operation Support Injury Clinic	506 474-2265
211 NB (social, community, health and government services in NB)	211
DND Employee Assistance Program	1-800-663-1142
CFMWS Employee and Family Assistance Program	1-833-352-9799
■ My Relationships	
Sexual Misconduct Support and Resource Centre (SMSRC)	1-844-750-1648
Conflict & Complaint Management Services	1-833-328-3351; 506 422-2000 ext 1254
Sexual Violence New Brunswick (1700 to 0800)	506 454-0437
Base Medical Clinic	506 422-2000 ext 2972
Base Chaplains	506 422-4200 (Day) 506 449-0022 (After Hours)
NBMFRC Military Family Support Counsellor	506 422-4004
Family Enrichment and Counselling Services	506 458-8211
Military Police	506 422-1404
RCMP	911; 506 357-4300
Child Abuse and Neglect Line	1-833-733-7835 (select option #1)
St John's House for Men	506 450-1102
Grace House for Women	506 450-3001
Transition House	506 459-2300
Youth in Transition (16-19)	506 451-4767
Liberty Lane - Domestic Violence Support (all), 2nd stage housing (women)	506 451-2120
■ My Family	
NBMFRC Client Care Administrators	506 422-3352
Fredericton Public Health	506 453-5200
Fredericton Region Family Resource Centre	506 474-0252
Healthy Families, Healthy Babies (Pre-Postnatal)	506 444-4866
Family and Early Childhood West (Age 0-8)	1-855-454-3762
NBMFRC Family Navigator - Absence and Reintegration	506 422-4007
Emergency Family Care Assistance (EFCA)	506 471-1265
Family Information Line	1-800-866-4546
Victim Services	506 453-2768
Public Legal Education and Information	1-888-236-2444; 506 453-5369
NBMFRC Director of Client Transitions	506 422-1663
■ My Career	
VAC Transition Services	1-866-522-2122
Base Personnel Selection Office	506 422-2000 ext 6539
CAF Transition Unit NB/PEI	Duty Cell 506 476-6190
NBMFRC Family Navigator - Veteran Family Program	506 422-2404
■ My Finances	
SISIP Financial Services	506 357-3666
Credit Counselling of Canada	1-888-753-2227
■ My Beliefs	
Base Chaplains	506 422-4200 (Day) 506 449-0022 (After Hours)
Local Clergy	

24 HEURES
7 JOURS/SEMAINE

1-800-268-7708

PROGRAMME D'AIDE AUX MEMBRES DES FC

Des conseils confidentiels, volontaires et à court terme pour aider à résoudre bon nombre des facteurs de stress d'aujourd'hui qui se manifestent à domicile et au travail.

Cet aide-mémoire a été créé pour mettre en évidence les ressources disponibles pour aider la communauté militaire de Gagetown.

Liens utiles :
sbmfc.ca/gagetown/resources
[La Stratégie de santé globale et de mieux-être de l'Équipe de la Défense - Canada.ca](#)

✓ MA santé

✓ MON entourage

✓ MA famille

✓ MA carrière

✓ MES finances

✓ MES croyances

Développé par le comité MISSION: Prêts Gagetown. Pour plus de renseignements communiquez avec l'équipe Promotion de la Santé Gagetown healthpromotiongagetown@forces.gc.ca



■ Ma Santé	
Programme d'aide aux membres des FC	1-800-268-7708
Clinique médicale de la base	506 422-2000 ext 2972
Services de santé mentale de la base	506 422-2000 ext 6107
Aumôniers de la base	506 422-4200 (jour) 506 449-0022 (soir)
Ligne d'aide en cas de crise de suicide	Appelez ou textez 9-8-8
Services de traitement des dépendances et de santé mentale	506 453-2132
Ligne d'assistance téléphonique pour la dépendance et la santé mentale ou NB	1-866-355-5550
Hôpital public d'Oromocto	506 357-4700
Hôpital Dr. Everett Chalmer	506 452-5400
Télé-Soins - Accès Patient NB	811
Centre de santé communautaire du centre-ville de Fredericton	506 452-5689
Centre de traitement des urgences mineures de Fredericton promenade Brookside (Uniquement sans rendez-vous)	506 474-2269 du lun-ven, de 9 h à 17 h
Clinique sans rendez-vous - Marysville	506 449-1653
Ligne d'aide sur le jeu	1-800-461-1234
Alcooliques anonymes	506 470-8262; 1-800-340-4966
Narcotiques anonymes	1-888-436-2929
Ligne infirmière des services de santé sexuelle	506 453-5379
SIDA N.-B.	506 455-2625
Banque alimentaire d'Oromocto	506 357-3461
Le bureau de gestion de l'invalidité	1-833-893-3388
Soutien social aux blessés de stress opérationnel	1-800-883-6094
Clinique de traitement des blessures de stress opérationnel	506 474-2265
211 NB (services sociaux, communautaires, de santé et gouvernementaux au NB)	211
Programme d'aide aux employés DND	1-866-398-9505
SBMFC Programme d'aide aux employés et aux familles	1-833-352-9799
■ Mon Entourage	
Centre de soutien et de ressources sur l'inconduite sexuelle CSRIS	1-844-750-1648
Service de gestion des plaintes et conflits	1-833-328-3351; 506 422-2000 ext 1254
Violence Sexuelle Nouveau-Brunswick	(1700 ou 0800 hrs) 506 454-0437
Clinique sur la base	506 422-2000 ext 2972
Aumôniers de la base	506 422-4200 (jour) 506 449-0022 (soir)
CRFMNB Conseillère de support familial	506 422-4004
Police militaire	506 422-2000 ext 1404
GRC	911; 506 357-4300
Protection de l'enfance	1-833-733-7835 (choisir l'option #1)
St John's House pour les hommes	506 450-1102
Grace House pour les femmes	506 450-3001
Maison de transition	506 459-2300
Les jeunes en transition (16-19)	506 451-4767
Liberty Lane - Violence conjugale (tous), hébergement 2e étape (femmes)	506 451-2120
■ Ma Famille	
CRFMNB Administratrices du service à la clientèle	506 422-3352
Santé publique Fredericton	506 453-5200
Centre de ressources familiales de la région de Fredericton	506 474-0252
Familles en santé, bébés en santé (prénatal et postnatal)	506 444-4866
Famille et petite enfance francophone sud (1-5 ans)	1-833-373-2433
CRFMNB Navigatrice familiale - Absence et réintégration	506 422-4007
Aide d'urgence pour obligations familiales	506 471-1265
Ligne d'info pour les familles	1-800-866-4546
Services aux victimes	506 453-2768
Service public d'éducation de d'information juridiques	1-888-236-2444; 506 453-5369
CRFMNB Directrice des transitions clients	506 422-1663
■ Ma Carrière	
Services de transition d'ACC	1-866-522-2122
Bureau de sélection du personnel de base	506 422-2000 ext 6539
Unité de transition NB/PEI	Cellule de service 506 476-6190
CRFMNB Navigatrice familiale - Programme aux familles de vétérans	506 422-2404
■ Mes Finances	
Services financiers SISIP	506 357-3666
Conseil de crédit du Canada	1-800-753-2227
■ Mes Croyances	
Aumôniers de la base	506 422-4200 (jour); 506 449-0022 (soir)
Clergé local	