

Voici la nouvelle coordonnatrice des sports militaires

| Yves Bélanger, Servir

Dynamique et très motivée, Vanessa McAlpine est depuis janvier dernier la nouvelle coordonnatrice des sports militaires, un poste qu'elle convoitait depuis son arrivée aux Programmes de soutien du personnel (PSP) de la région de Montréal. Elle nous partage ses expériences professionnelles et nous parle des nouveautés à venir dans son département.

Mme McAlpine a commencé à travailler à la garnison Saint-Jean en août 2020 en tant que monitrice de conditionnement physique et sport. Elle souhaitait travailler avec les militaires et n'a jamais regretté son choix. Depuis, elle a participé à deux déploiements à l'étranger. Le premier était en Lettonie, en 2022. Le deuxième a eu lieu en 2023, au Koweït. « C'est ce qui a retardé mon arrivée aux sports militaires. J'ai obtenu mon nouveau poste en juin 2023, mais quelques semaines après, je quittais en direction du Moyen-Orient. Je suis revenue au pays à la fin de l'année dernière. »



Photo : courtoisie

Les sessions d'entraînement physiques étaient au nombre des tâches de Vanessa McAlpine (sur le vélo) lors de son déploiement au Koweït.

Une expérience formatrice

La coordonnatrice explique que les six mois passés au Koweït ont été une belle pratique pour le poste qui l'attendait à son retour. « Je suis arrivée là-bas et j'ai dû collaborer à l'organisation de la fête du Canada. Pour l'occasion, j'ai réussi à mettre en place un tournoi de volleyball, ainsi que des activités d'entraînement physique et de loisirs. »

Immédiatement après, elle a commencé à préparer une activité spéciale. « Avec les représentants d'autres bases militaires des environs, nous avons mis sur pied des jeux interbases. Plus de 200 militaires du Canada, des États-Unis, du Danemark et de l'Italie ont participé à l'une des disciplines proposées : football, hockey, soccer, volleyball, dynamophilie, course à pied, course en montagne et basketball. « Chaque base accueillait deux de ces compétitions. »

On a aussi confié à Mme McAlpine l'inscription des joueurs au sein des équipes masculines et féminines. « Je devais également trouver les entraîneurs et des capitaines pour chacune des équipes. Cela ressemblait beaucoup aux tâches que je dois effectuer dans mon nouveau poste. Cela m'a vraiment permis de me familiariser avec ce type de boulot. »

Étant seule représentante au conditionnement physique des PSP sur la base canadienne au Koweït, elle a eu un horaire particulièrement chargé tout au long de son déploiement. « En plus d'organiser les événements spéciaux et les loisirs, je devais chaque semaine offrir dix classes d'entraînement physique aux militaires déployés. »

Elle soutient que les deux déploiements auxquels elle a participé lui ont permis de mieux comprendre le travail des militaires canadiens. « Nous avons beaucoup plus de proximité avec eux et cela a permis de découvrir un peu plus ce qu'ils peuvent vivre en déploiement ainsi que la mission des Forces armées canadiennes. »

Joignez-vous aux équipes représentatives !

Aux sports militaires de la région Montréal, le mandat de Vanessa McAlpine consiste à soutenir les équipes représentatives locales, nos Patriotes, et à organiser des championnats régionaux et nationaux pour les Forces armées canadiennes (FAC). « Nous fournissons également du soutien administratif aux militaires qui participent à ces événements. Par exemple, nous obtenons les autorisations de leurs unités, nous nous occupons de leur hébergement, de leur transport, nous nous assurons qu'ils auront des uniformes sportifs et autres. Nous appuyons aussi les militaires qui pratiquent des sports qui ne font pas partie des disciplines officielles des FAC et qui prennent part à des compétitions civiles. »

 **Découvrez** les équipes des Patriotes

La nouvelle coordonnatrice a bien hâte d'organiser son premier championnat et de recevoir des sportifs venus de partout au pays. Elle est sûre que nos Patriotes sauront faire bonne figure. « Je compte mettre beaucoup d'efforts pour recruter de nouvelles têtes au sein de nos équipes, et ce, autant parmi les membres de la Force régulière que chez les réservistes. »

Elle mentionne que depuis la pandémie de la COVID-19, il est plus difficile de trouver des joueurs, mais surtout des joueuses. « J'invite les militaires à communiquer avec moi ou avec les représentants de nos équipes représentatives pour discuter des possibilités de se joindre à une ou quelques équipes. On ne cherche pas des athlètes de haut niveau. Les apprentis sont les bienvenus! »

Mme McAlpine rappelle que le fait de maintenir une bonne condition physique est primordial chez les militaires. « Intégrer une de nos équipes sportives est une excellente façon de rester en forme et vigilant. En plus, cela permet de créer des liens avec les autres joueurs et sortir de la routine du travail. »

Les militaires qui souhaitent s'impliquer dans l'organisation des championnats sont les bienvenus. « Nous avons aussi besoin de soigneurs sportifs pour ces événements. D'ailleurs, à l'automne, nous aimerions offrir des formations de niveau 1 et 2. J'invite les personnes intéressées à communiquer avec moi. »

C'est parti pour le grappling

Dans la région de Montréal, il y a une équipe féminine et masculine des Patriotes pour les sports suivants : badminton, balle lente, basketball, course à pied, golf, hockey (junior, régulier et vétéran), hockey-balle, natation et sauvetage, soccer, squash, triathlon et volleyball. « Nous sommes aussi en train de former des équipes de grappling. »

Les entraînements de grappling sont offerts aux hommes comme aux femmes militaires. Ils ont débuté le 18 avril à la garnison Saint-Jean. « Ils ont lieu au local M-211, les jeudis, de 11 h 45 à 12 h 45. Il devrait y en avoir aussi bientôt à la garnison Montréal. », conclut-elle.

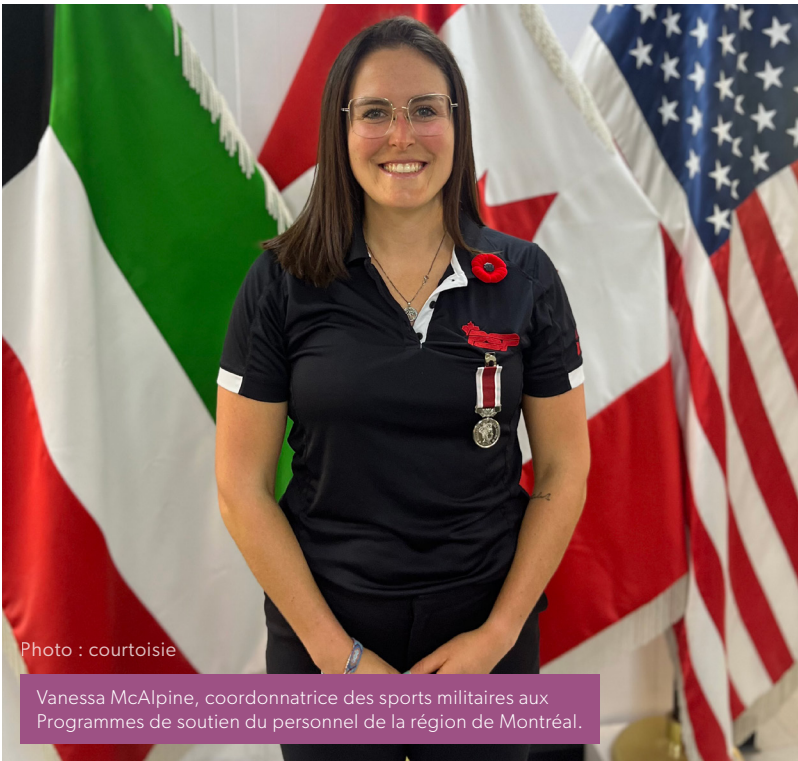


Photo : courtoisie

Vanessa McAlpine, coordonnatrice des sports militaires aux Programmes de soutien du personnel de la région de Montréal.



Pour en savoir plus sur le grappling