



# “ Plan de garde familial ”





Le plan de garde familial que nous vous proposons ici s'adresse tant aux nouveaux arrivants qu'aux familles de la région. Il cherche à rencontrer plusieurs objectifs :

- Pour le nouvel arrivant : cibler les ressources disponibles dans votre nouvelle communauté, afin de vous y installer confortablement ;
- Dans le cas où un imprévu bouscule votre routine : trouver les ressources vous permettant d'assurer le bon fonctionnement de votre maisonnée, et ce avant que cela n'arrive;
- Lors d'une absence de votre conjoint(e) : prévoir des ressources alternatives pour vous préparer;
- Lors de l'utilisation du service de garde d'urgence via votre CRFM, ou dans le cas où une tierce personne vient prendre soins de vos enfants pendant quelques jours : n'oublier aucun élément essentiel au bon déroulement familial.



Nous souhaitons que cet outil soit utile et pratique! Aussi, vous trouverez en annexe des informations concernant les divers types de garde au Québec, le support financier à la garde d'enfant, les services offerts au CRFM région de Montréal, ainsi que les bonnes adresses pour trouver une gardienne. Ainsi que des trucs et suggestions pratiques.

N'oubliez pas que la coordonnatrice enfance du CRFM région de Montréal est à votre disposition pour vous aider dans la rédaction de votre plan de garde familial.

Conservez ce document dans un endroit sûr, mais accessible. Informez votre entourage de son contenu et de sa localisation. Nous vous proposons, de plus, de créer des occasions d'utiliser ces ressources, alors que tout va bien. Ce faisant, l'impact d'une situation imprévue en sera amoindri.

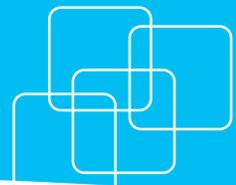
*«Notre famille a été mutée dans la région de Montréal depuis Victoria BC, au cours de l'été. J'ai deux enfants, un garçon de 7 ans, qui compose avec une allergie aux arachides, et une fille de 3 ans.*

*Mon mari a été déployé à l'automne, et un mois après son départ, j'ai dû me rendre d'urgence à Victoria, auprès de ma mère malade, pour quelques jours.*

*Je souhaitais alors pouvoir aller voir ma mère sans bousculer la routine de vie de mes enfants, qui avaient vécu un déménagement, le déploiement de leur père, et l'adaptation à leurs nouveaux milieux (de garde et d'école), en quelques mois seulement.*

*Nouvellement arrivée, je n'avais pas de famille proche ni de réseau pour m'aider. J'ai eu recours au service de garde d'urgence du CRFM pour assurer la garde de mes enfants pendant cette courte période. Puisque mon départ était précipité, je n'ai pas eu le temps de communiquer toutes les informations particulières de mes enfants et de la maisonnée, et j'ai eu à téléphoner souvent la personne qui assurait la garde de la maisonnée pour lui donner des renseignements essentiels.*

*Un document de références et d'information complet, prêt à utiliser pour la personne responsable aurait été d'une aide inestimable alors.»*



Si vous remplissez ce document directement sur votre écran, assurez-vous que le texte de chaque champ soit lisible à l'écran avant de l'imprimer.

## Composition de la famille

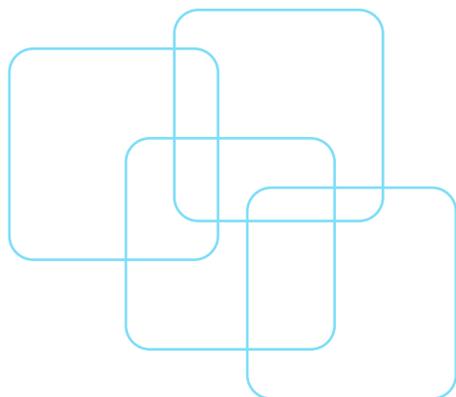
- ★ Nucléaire
- ★ Garde exclusive
- ★ Monoparentale
- ★ Garde partagée
- ★ Recomposée
- ★ Famille d'accueil

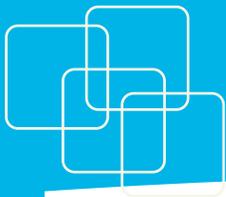


## Identification de la famille

Nom du parent militaire : \_\_\_\_\_

Sexe	Masculin <input type="checkbox"/>	Féminin <input type="checkbox"/>
Lien avec l'enfant		
Grade		
Lieu de travail		
Téléphone (travail)		
Adresse électronique (travail)		
Numéro de cellulaire		





## Identification de la famille

Nom de l'autre parent : \_\_\_\_\_

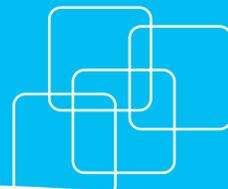
Sexe	Masculin <input type="checkbox"/>	Féminin <input type="checkbox"/>
Lien avec l'enfant		
Grade		
Lieu de travail		
Téléphone (travail)		
Adresse électronique (travail)		
Numéro de cellulaire		

Nom du/de la conjoint(e) du père : \_\_\_\_\_

Sexe	Masculin <input type="checkbox"/>	Féminin <input type="checkbox"/>
Lien avec l'enfant		
Grade		
Lieu de travail		
Téléphone (travail)		
Adresse électronique (travail)		
Numéro de cellulaire		

Nom du/de la conjoint(e) de la mère : \_\_\_\_\_

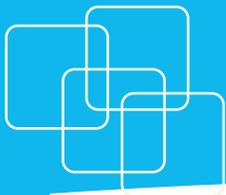
Sexe	Masculin <input type="checkbox"/>	Féminin <input type="checkbox"/>
Lien avec l'enfant		
Grade		
Lieu de travail		
Téléphone (travail)		
Adresse électronique (travail)		
Numéro de cellulaire		



## Informations concernant la situation familiale



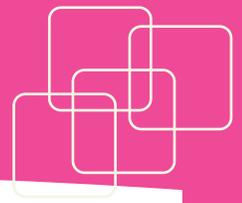
Adresse de résidence permanente de l'enfant	
Numéro de téléphone de la maison	
Adresse électronique de la maison	
Si garde partagée : Dates et heures :	
Endroit du partage de la garde :	
Droit de visite de l'autre parent :	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
Personne dont l'accès est interdit aux enfants :	
Religion de la famille (communauté culturelle)	
Langues parlées et comprises à la maison	
Changement ou événement survenu récemment dans la famille :	
Réactions de l'enfant aux situations nouvelles ou stressantes :	
Trucs et astuces pour l'aider à surmonter l'événement :	



## Informations concernant la situation familiale

Autre personne vivant avec la famille, s'il y a lieu

Nom	
Sexe	Masculin <input type="checkbox"/> Féminin <input type="checkbox"/>
Âge	
Lien	
Type de cohabitation	
Numéro de carte d'assurance-maladie	
Date d'expiration	Année : _____ Mois : _____
Condition médicale particulière	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/> <i>*(Voir section informations médicales)</i>
Numéro de cellulaire	
Adresse électronique	
Particularités	_____ _____ _____ _____



## Enfants

\*\*\*à copier et remplir pour chaque enfant

Nom	
Sexe	Masculin <input type="checkbox"/> Féminin <input type="checkbox"/>
Date de naissance/Âge	
Adresse de résidence habituelle	
Numéro de téléphone (maison)	
Condition médicale particulière	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/> <i>*(Voir section informations médicales)</i>
Numéro de cellulaire de l'enfant	
Adresse électronique de l'enfant	

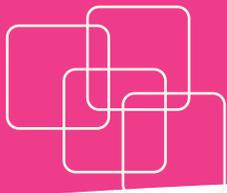
## Habitudes de vie

### ■ À propos du dodo

Heure de lever et de coucher	
Heures des siestes	
Objet de réconfort	

### ■ À propos des repas

Heure des repas	
Nourriture favorite	
Nourriture à éviter	
Allergies ou intolérances alimentaires <i>*(Si oui, voir section informations médicales)</i>	



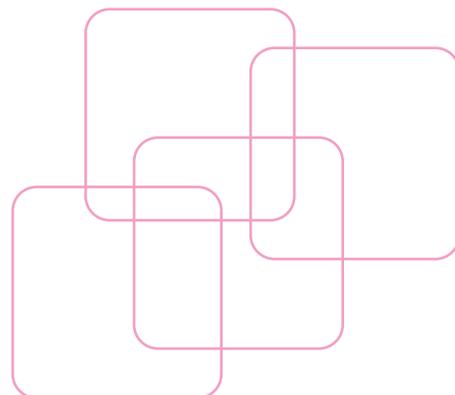
## Habitudes de vie

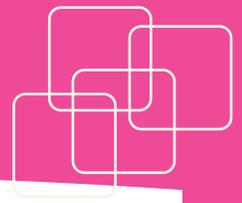
### ■ À propos de l'hygiène

Routine d'hygiène	
Produits utilisés	
Rangement des couches et des produits pour bébés	
Étape de l'apprentissage de la propreté (si trottineur)	
Type d'encadrement pour soutenir l'apprentissage à la propreté	
Craintes et moyens utilisés pour les surmonter	

### ■ À propos du jeu

Activités préférées (intérieures et extérieures)	
Jouets préférés	
Objet de réconfort	





## Habitudes de vie

### ■ À propos de la télévision, internet et jeux électroniques

Règles d'utilisation de la télévision	
Émissions permises	
Émissions proscrites	
Règles d'utilisation pour internet	
Sites permis	
Sites interdits	
Règles d'utilisation pour les jeux vidéos	
Jeux permis	
Jeux proscrits	

### ■ À propos des jeux extérieurs

Jeux permis (trotinettes, planche, vélo, etc...)	
Endroits permis (rue, parc, etc...)	

### ■ À propos de la piscine

L'enfant a-t-il l'autorisation de se baigner à la maison?	
L'enfant a-t-il l'autorisation de se baigner chez des amis?	
L'enfant sait-il nager?	



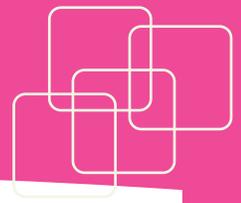
## Habitudes de vie

### ■ À propos des activités parascolaires

Nom de l'activité	
Adresse	
Nom du responsable	
Coordonnées	
Où trouver l'horaire des activités	
Matériel à apporter	
Précisions	

### ■ À propos des amis

L'enfant peut-il aller chez ses amis	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
L'enfant peut-il recevoir ses amis à la maison	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
Nom de l'ami		
Coordonnées		
Nom de l'ami		
Coordonnées		
Nom de l'ami		
Coordonnées		
Instructions spéciales concernant les amis		
Inscrire le nom des amis chez qui l'enfant ne peut aller		



## Habitudes de vie

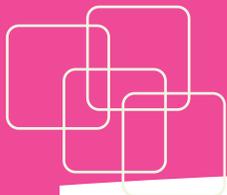
### ■ À propos des amis (suite)

Sorties autorisées (cinéma, maison des jeunes, etc...)	
Sorties interdites	
Heure de rentrée la semaine	
Heure de rentrée la fin de semaine	
Description de la routine de l'enfant	

## Services de garde usuels

### ■ Garderie à temps plein

Nom de l'établissement	
Adresse	
Coordonnées	
Nom de l'éducatrice	
Nom du groupe de l'enfant et local	
Heures d'arrivée et de départ	
Matériel à apporter	
Précisions	



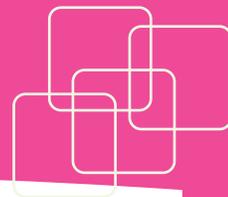
## Services de garde usuels

### ■ Service de garde d'appoint

Nom de l'établissement	
Adresse	
Coordonnées	
Nom de l'éducatrice	
Nom du groupe et local	
Heures d'arrivée et de départ	
Matériel à apporter	
Précisions	

### ■ Gardien(ne) de soirée ou de fin de semaine

Nom	
Adresse	
Coordonnées	
Disponibilités	
Tarif	
Garde au domicile familial ou au domicile de la gardienne	domicile familial <input type="checkbox"/> domicile de la gardienne <input type="checkbox"/>
Précisions	



# École



Nom de l'établissement	
Adresse	
Coordonnées	
Nom du professeur	
Année scolaire et local	
Heure de début et de fin des classes	
Type de transport et heure pour aller à l'école	
Heure de début et de fin du diner	
L'enfant dine à l'école ou à la maison	École <input type="checkbox"/> Maison <input type="checkbox"/>
Transport pour diner à la maison	
L'enfant fréquente-t-il le service de garde de l'école avant ou après les cours	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
Heures de fréquentation	
Coordonnées du service de garde	
Heures d'ouverture du service de garde	
L'enfant fréquente-t-il un autre service de garde	
Nom de la personne responsable	
Coordonnées	
Heures de fréquentation	
À apporter dans le sac d'école	



## École

Il est fortement suggéré de se renseigner sur les modalités d'Inscription et d'utilisation du service de garde scolaire, même si en temps normal vous ne l'utilisez pas!

Ressource utile :

### **Allô prof**

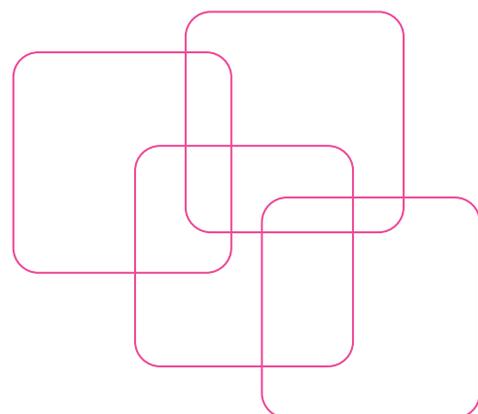
Service d'aide aux devoirs par téléphone offert gratuitement par des professeurs.

Enseignants disponibles du lundi au jeudi, de 17h à 20h.

Vous pouvez les joindre aux numéros suivants :

Montréal : 514-527-3726

Partout au Québec : 1-888-776-4455





## Renseignements médicaux

\*\*\*à copier et remplir pour chaque personne concernée

### Enfant

Nom	
Âge	
Numéro de carte d'assurance-maladie	
Date d'expiration	Année : _____ Mois : _____

### Médecin de famille

Nom du médecin de famille	
Nom de la clinique	
Coordonnées	

### Dentiste

Nom du dentiste	
Nom de la clinique	
Coordonnées	

### Autres spécialistes de la santé

Nom	
Spécialisation	
Coordonnées	



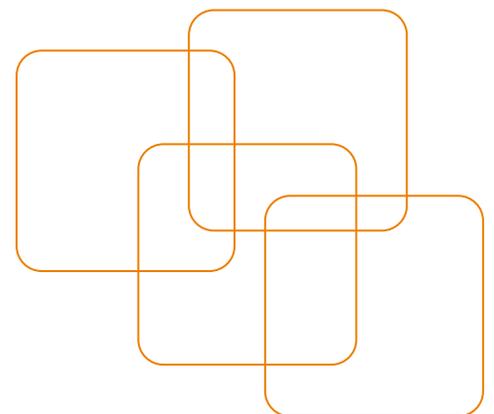
## Renseignements médicaux

### ■ Condition médicale

Les vaccins de l'enfant sont à jour	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
Indiquez tout problème de santé physique ou mentale <i>(remplissez une feuille par enfant si besoin)</i> <i>Au sujet des allergies voyez la section à remplir un peu plus loin</i>		
Indiquez quel est le traitement ou les soins spécifiques à apporter		
Indiquez la médication à administrer à la section suivante		

Besoin de soutien pour trouver un médecin?  
\_\_\_\_\_

Adressez-vous à votre CRFM pour obtenir de l'aide.





## Formulaire d'autorisation pour l'administration des médicaments

Entreposage des médicaments

\* (S'assurer que la posologie (indications du pharmacien) soit collée sur le médicament)

### Nom et prénom de l'enfant

\_\_\_\_\_

Diagnostique	
Médicament	
Dose	
Durée du traitement	
Date de péremption	

\* Ne pas hésiter à administrer la médication et à appeler les services d'urgence immédiatement avant de rejoindre les parents ou la personne-ressource.

### Autorisation de traitement

Je, soussigné, (père, mère, répondant de) \_\_\_\_\_  
autorise \_\_\_\_\_ à administrer à mon enfant la médication précisée sur cette fiche, selon le dosage précisé, que nous fournissons avec la prescription médicale appropriée ou sa photocopie.

Signature du parent \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_



## Formulaire d'autorisation pour l'administration des médicaments

### ■ Informations à propos de la pharmacie

Pharmacien et bannière	
Coordonnées	
Adresse internet	
La pharmacie permet-elle des commandes par internet ?	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
<b>Si oui,</b> votre numéro d'utilisateur : votre mot de passe :	
Est-ce que cette pharmacie a un service de livraison?	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>

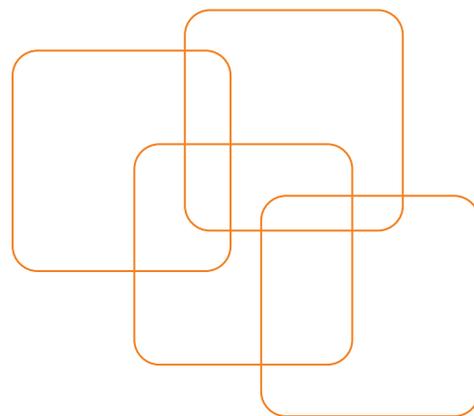
\* Assurez-vous de réserver assez d'argent pour assumer les frais de renouvellement des prescriptions essentielles.

L'argent se trouve à quel endroit : \_\_\_\_\_

Le montant est de : \_\_\_\_\_

Note : La personne ayant eu recours à cet argent, a la responsabilité de conserver les reçus pour vérification.

\*\* si vous préférez ne pas laisser d'argent, une carte d'achat peut être pertinente!





## Fiche nominale de l'enfant avec restriction(s) alimentaire(s)

Nom et prénom de l'enfant

---

### ■ Conditions particulières

Allergie	
Intolérance	
Éviter toute trace des aliments suivants (cochez)	Sources possibles
<input type="checkbox"/> Arachide <input type="checkbox"/> Noix <input type="checkbox"/> Lait <input type="checkbox"/> Oeuf <input type="checkbox"/> Soja <input type="checkbox"/> Blé <input type="checkbox"/> Sésame <input type="checkbox"/> Poisson <input type="checkbox"/> Crustacés <input type="checkbox"/> Mollusques <input type="checkbox"/> Sulfites <input type="checkbox"/> Autres (compléter la section «Autres allergènes»)	
<b>À la maison</b> <input type="checkbox"/> L'aliment ne rentre pas à la maison <input type="checkbox"/> On le cuisine, MAIS n'est pas donnée à	

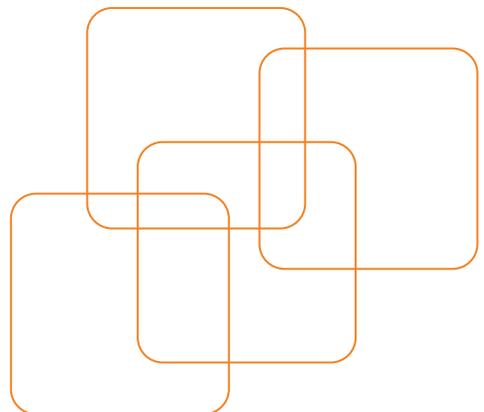
\* Pour tout autre aliment que les 9 principaux allergènes, complétez le tableau suivant.



Autres allergènes	
Autres noms utilisés pour cet allergène dans le commerce <i>(retrouvés dans la liste d'ingrédients)</i>	
Dans quoi le retrouve-t-on régulièrement?	
Dans quoi le retrouve-t-on caché?	
Par quoi le remplacer?	
Notes :	

Pour connaître les symptômes à surveiller en cas de réaction allergique, vous référez à l'annexe 1.

* Dernière mise à jour : _____
Notes : _____
_____





**■ Besoins spéciaux**

**Nom de la personne ayant des besoins spéciaux**

\_\_\_\_\_

Âge	
Type de besoins	
Soins spécifiques	
Matériel nécessaire aux soins	
Autre matériel nécessaire	

**■ Médecin spécialiste**

Nom	
Coordonnées	
Numéro de téléphone d'urgence	

**■ Organisme de soutien**

Nom	
Coordonnées	
Numéro de téléphone d'urgence	
Adresse électronique	
Type de services	
Frais à assumer	



## Résidence

Une clé de la maison est cachée à cet endroit :

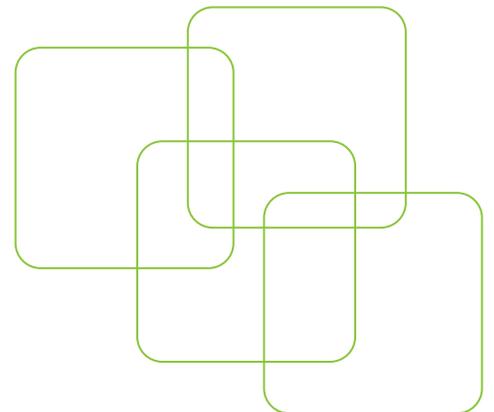
---

Une clé de la maison se trouve chez le voisin, à cette adresse :

---

### Système d'alarme

La maison est protégée par un système d'alarme	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
Type de protection		
Compagnie		
Coordonnées		
Code d'accès		
Mot de passe		
Notes		





## Véhicule

### ■ Transport automobile

Avez-vous l'autorisation de transporter l'enfant dans votre véhicule?	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
Avez-vous l'autorisation d'utiliser notre véhicule?	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
L'enfant doit-il utiliser un banc d'auto?	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
Endroit où est rangé le banc d'auto		
L'endroit où trouver les clefs du véhicule		
L'endroit où trouver les papiers du véhicule		
Le véhicule est protégé par un système d'alarme?	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
Le véhicule est-il protégé par un anti-démarrreur?	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
Manière de désactiver l'anti-démarrreur		

### ■ Concessionnaire automobile ou garagiste

Nom du concessionnaire automobile ou du garagiste	
Adresse	
Numéro de téléphone	

### ■ Entretien particulier de la voiture

Remarques : _____ _____
----------------------------



## Véhicule

### ■ Transport chez un membre de la famille

La personne présente à votre domicile d'urgence devra peut-être, à votre demande, assurer le transport de votre enfant chez un membre de la famille vivant loin de votre domicile.

Notez ici le moyen de transport que vous recommandez et les coordonnées de l'entreprise qui l'assurera.

---

---

---

Assurez-vous de réserver suffisamment d'argent pour assumer les frais de transport de votre enfant.

*\* Note : La personne ayant eu recours à cet argent, a la responsabilité de conserver les reçus pour vérification.*

## Ressources pour épicerie

### ■ Ressources pour épicerie/pharmacie/commandes par internet, traiteurs, etc...

Certains supermarchés et services de traiteurs livrent la marchandise à domicile et prennent les commandes par Internet.

Notez ici les coordonnées nécessaires (ex : [www.IGA.net](http://www.IGA.net))

---

---

*Pour du soutien afin de trouver ces ressources, adressez-vous à la coordonnatrice Enfance de votre CRFM.*

Assurez-vous de réserver assez d'argent pour assumer les frais d'une semaine d'épicerie.

L'argent se trouve à quel endroit : \_\_\_\_\_

Le montant est de : \_\_\_\_\_

*Note : La personne ayant eu recours à cet argent, a la responsabilité de conserver les reçus pour vérification.  
Dans le cas où vous ne souhaitez pas laisser de l'argent, une carte d'achat peut être une bonne alternative.*



## Entretien de la propriété

### ■ Entretien ménager intérieur

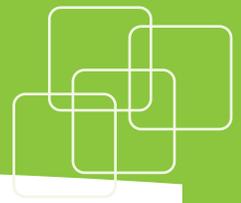
Entretien ménager intérieur assumé par le parent	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
Entretien ménager intérieur assumé par un fournisseur de service	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
Nom du fournisseur et personne en charge		
Coordonnées		
Numéro de téléphone		
Horaire et tarif		
Tâches à assumer journalièrement (entretien intérieur)		
Tâches à assumer hebdomadairement (entretien intérieur)		
Matériel à fournir		
Particularités		
Jour(s) de la semaine de la cueillette des ordures		
Jour(s) de la semaine de la cueillette du recyclage		
Jour(s) de la semaine de la cueillette du composte		
Dépôt du courrier, la clef du courrier se trouve :		



## Entretien de la propriété

- Entretien extérieur (taille de la pelouse, déneigement, ramassage des feuilles etc...)

Entretien extérieur assumé par les propriétaires	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
Tâches à assumer		
Fréquence		
Nom du fournisseur (utiliser une copie par fournisseur)		
Saison		
Personne en charge		
Coordonnées		
Numéro de téléphone		
Numéro de cellulaire		
Adresse électronique		
Horaire et tarif		
Matériel à fournir		
Notes		



## Entretien de la propriété

### ■ Entretien extérieur (taille de la pelouse, déneigement, ramassage des feuilles etc...)

La personne présente à votre domicile peut ne pas être mandatée ou être dans l'incapacité d'assurer des services d'entretien. Notez ici les entreprises locales assurant ce type de service, que vous autorisez.

*Prévoyez assez d'argent pour assurer le paiement de ces services, ou renseignez-vous sur les modalités de paiement préalablement, et inscrivez-les ici.*

*Pour du soutien à la recherche de ces services, communiquez avec la coordonnatrice Enfance de votre CRFM.*

### ■ Ressources pour des services d'entretien ménager, organismes, entreprises ou communauté

Nom	
Coordonnées	
Nom	
Coordonnées	

Assurez-vous de réserver assez d'argent pour assumer les frais inhérents à ce service.

L'argent se trouve à quel endroit :

Le montant est de : \_\_\_\_\_

*Note : La personne ayant eu recours à cet argent, a la responsabilité de conserver les reçus pour vérification.*



# Animaux

\*\*\*à copier et remplir pour chaque animal

Type d'animal	
Nom et âge de l'animal	
Nourriture	
Quantité	
Heures des repas	
La nourriture, médicaments et/ou produits sont rangés à cet endroit	
Type de soins à apporter à l'animal quotidiennement et hebdomadairement	
Endroit pour dormir	
Précisions	
Tempérament	
Particularités	

## ■ Médicaments à administrer à l'animal

Nom	
Posologie	
Heures d'administration	



## Animaux

### Vétérinaire

Nom du vétérinaire	
Adresse	
Numéro de téléphone	
Adresse électronique	
Numéro de téléphone d'urgence	
Le vétérinaire accepte les animaux en pension	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>

### Pension habituelle pour animaux

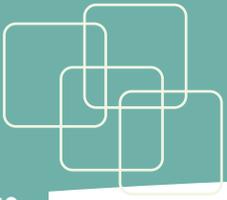
Nom	
Adresse	
Numéro de téléphone	
Adresse électronique	
Numéro de téléphone d'urgence	
Moyen pour transporter l'animal	

Prévoyez assez d'argent pour assurer les frais d'achat de nourriture, de médicament ou de produits de soins pour votre animal.

L'argent se trouve à quel endroit : \_\_\_\_\_

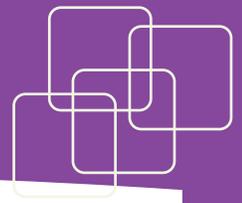
Le montant est de : \_\_\_\_\_

*Note : La personne ayant eu recours à cet argent, a la responsabilité de conserver les reçus pour vérification.*



## Autres informations

\*Indiquez ici toutes informations importantes, qui n'auraient pas été abordées précédemment.



# Numéros d'urgence

Personnes à contacter en cas d'urgence

## ■ Personne 1

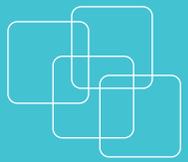
Nom	
Coordonnées	
Lien	
Numéro de téléphone à la maison	
Numéro de téléphone au travail	
Adresse électronique au travail	
Numéro de cellulaire	

## ■ Personne 2

Nom	
Coordonnées	
Lien	
Numéro de téléphone à la maison	
Numéro de téléphone au travail	
Adresse électronique au travail	
Numéro de cellulaire	

## Numéros d'urgence généraux

Police   Ambulance	911
CLSC   info-santé	811
Centre Anti-Poison	1-800-463-5060
Ligne urgence CRFM   GSD	1-877-844-5607
Trouver votre CLSC	1-800-707-3380 <a href="http://www.msss.gouv.qc.ca">www.msss.gouv.qc.ca</a>
Agence de logements Saint-Hubert	450-462-8777 poste 7764 <a href="http://www.cfha-alfc.forces.gc.ca">www.cfha-alfc.forces.gc.ca</a>
Hydro-Québec	1-888-361-4568 <a href="http://www.hydroquebec.com">www.hydroquebec.com</a>
Videotron	1-866-380-2967 <a href="http://www.videotron.com">www.videotron.com</a>
Gaz Métro	1-800-361-4568 (514) 598-3222 <a href="http://www.gazmet.com">www.gazmet.com</a>
Bell Canada	310-2355 <a href="http://www.bell.ca">www.bell.ca</a>
CRFM région de Montréal	Saint-Jean : 450-358-7099 poste.7955 Saint-Hubert : 450-462-8777 poste. 6810 <a href="http://www.forcedelafamille.ca">www.forcedelafamille.ca</a>



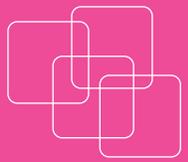
## Allergies

### ■ Allergies-Symptômes à surveiller (cochez)

- La peau** – démangeaison, sensation de chaleur et rougeur, urticaire, enflure
- Les yeux** – démangeaison, rougeur, larmolement, enflure
- Le nez** – écoulement, éternuement, démangeaison, congestion
- La gorge** – démangeaison, enflure, serrement, difficulté à avaler, modification de la voix, voix rauque
- Les poumons** – toux, respiration bruyante, respiration rapide et difficile, sifflements, essoufflement, douleur ou serrement à la poitrine;
- Le cœur et la circulation** – couleur pâle ou bleutée, perte de conscience, étourdissement, vertige
- Le système digestif** – nausée, vomissement, douleur ou crampe, diarrhée;
- Autres** – mal de tête, anxiété, peur de mourir de façon imminente, sentiment de détresse.

### ■ Plan d'intervention lors d'une réaction allergique

<input type="checkbox"/> Plan individualisé	<input type="checkbox"/> Risque d'anaphylaxie
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Administrez immédiatement l'adrénaline</b> (ÉpiPen® ou Twinject®) dès les premiers Symptômes, lorsqu'il y a eu, ou lorsqu'on soupçonne qu'il y a eu contact avec un allergène. Administrez une deuxième dose après 10-15 minutes, ou avant, si les symptômes persistent ou s'aggravent.</li> <li>2. <b>Appelez 9-1-1.</b> Dites que l'enfant fait une réaction allergique et demandez une ambulance.</li> <li>3. <b>Rendez-vous à l'hôpital le plus proche</b>, même si les symptômes sont légers ou se sont atténués.</li> <li>4. <b>Communiquez avec une personne à aviser en cas d'urgence.</b></li> </ol>



## Les services de garde de la communauté : description des types de services de garde au Québec

### ■ Services de garde à temps plein

Les services de garde peuvent être classés en 3 grandes catégories :

- Ceux régis par la Loi sur les services de garde éducatifs à l'enfance et ses règlements;
- Ceux régis par la Loi sur l'instruction publique;
- Ceux non régis par une loi encadrant la pratique de garde.



### ■ Services de garde régis par la loi sur les services de garde éducatifs à l'enfance

Le ministère de la Famille et des Aînés accorde, à certaines conditions, des subventions aux :

- Centres de la petite enfance;
- Garderies avec lesquelles il a conclu une entente;
- Responsables de services de garde en milieu familial reconnus par un bureau coordonnateur.

Ces subventions permettent, entre autres, d'offrir des places à contribution réduite (7 \$ par jour).

Les organismes ou les personnes qui offrent des services de garde régis par la Loi sur les services de garde éducatifs à l'enfance doivent détenir un permis délivré par le ministère de la Famille et des Aînés ou être reconnues comme responsables d'un service de garde en milieu familial par un bureau coordonnateur.

Les prestataires de services de garde régis sont tenus d'appliquer un programme éducatif adapté à l'âge de l'enfant et au temps qu'il passe au service de garde. S'appuyant sur le jeu comme axe central du processus d'apprentissage, le programme éducatif vise à favoriser le développement global et harmonieux de l'enfant dans toutes les dimensions de sa personne et à le préparer aux étapes ultérieures de son développement. Il doit aussi lui donner un environnement favorable au développement de saines habitudes alimentaires, de vie et de comportements.

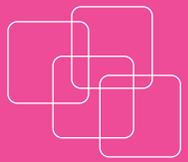
Les prestataires de services de garde régis peuvent utiliser leurs places disponibles pour recevoir des enfants de la maternelle, âgés d'au moins 5 ans au 30 septembre de l'année de référence, ou du primaire qui ne peuvent bénéficier d'un service de garde à l'école qu'ils fréquentent.

#### Centre de la petite enfance (CPE)

Un CPE est un organisme sans but lucratif ou une coopérative dont au moins les 2/3 du conseil d'administration sont composés de parents usagers ou futurs usagers des services de garde fournis par le centre.

Le CPE offre des places à contribution réduite (7 \$ par jour) à plus de 6 enfants dans une ou plusieurs installations pouvant accueillir au maximum 80 enfants chacune. Les services peuvent être offerts à temps plein ou à temps partiel.





## Les services de garde de la communauté : description des types de services de garde au Québec

### ■ Services de garde régis par la loi sur les services de garde éducatifs à l'enfance

#### **Garderie**

Une garderie est une entreprise à but lucratif tenue par une personne physique ou morale, ou un conseil de bande autochtone, qui fournit des services de garde à plus de 6 enfants dans une installation pouvant accueillir au maximum 80 enfants. Elle est formée d'un comité consultatif de parents composé de 5 parents usagers de la garderie.

La plupart des garderies ont conclu une entente de subvention avec le Ministère et offrent des places à contribution réduite (7 \$ par jour). Les garderies non subventionnées peuvent fixer elles-mêmes la contribution de leur choix. Les services peuvent être offerts à temps plein ou à temps partiel.

#### **Garde en milieu familial reconnue**

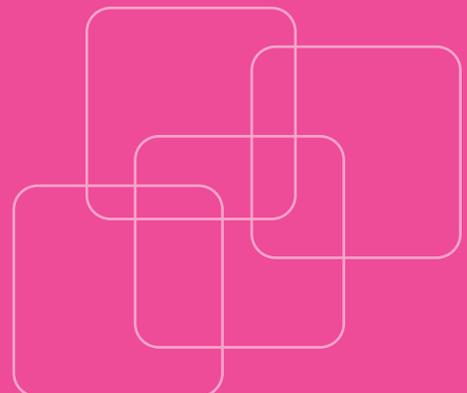
La garde en milieu familial est un service fourni par une personne physique dans une résidence privée, moyennant rémunération. Ce service se rapproche du milieu de vie de l'enfant; la résidence et, s'il y a lieu, les membres de la famille de garde contribuent à composer cet environnement familial.

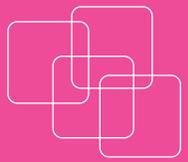
La personne responsable d'un service de garde en milieu familial applique un programme éducatif, comme le prévoit la loi, et offre ses services suivant certaines modalités qu'elle détermine avec sa clientèle, notamment au sujet des horaires et du nombre de jours de fréquentation.

Si cette personne reçoit 6 enfants ou moins, elle peut demander à être reconnue à titre de responsable d'un service de garde par un bureau coordonnateur de la garde en milieu familial. Si elle reçoit entre 7 et 9 enfants, elle doit être reconnue par un tel bureau.

Une personne responsable d'un service de garde reconnue par un bureau coordonnateur peut garder au plus 6 enfants. Si elle est assistée par une autre personne adulte, elle peut accueillir jusqu'à 9 enfants. Pour plus d'information sur les ratios, consulter la fiche suivante :

La très grande majorité des responsables d'un service de garde en milieu familial reconnues par un bureau coordonnateur offrent des places à contribution réduite (7 \$ par jour).





## Les services de garde de la communauté : description des types de services de garde au Québec

### ■ Services de garde régis par la loi sur l'instruction publique

Un service de garde en milieu scolaire est offert au coût de 7 \$ par jour aux enfants de 5 à 12 ans fréquentant l'école. Administrés par les commissions scolaires et les écoles, ces services sont généralement offerts à l'école même :

- Avant le début des classes le matin;
- Pendant le dîner;
- À la fin des classes.

Les enfants qui n'ont pas accès à un service de garde en milieu scolaire peuvent fréquenter un CPE, une garderie ou un service de garde en milieu familial et être admissibles à la contribution réduite.



### ■ Services de garde non régis par une loi encadrant la pratique de garde

Les organismes ou les personnes qui offrent des services de garde non régis par la Loi sur les services de garde éducatifs à l'enfance ne sont pas tenus de détenir un permis délivré par le Ministère ou d'être reconnues comme responsables d'un service de garde en milieu familial par un bureau coordonnateur

#### Garde en milieu familial

La garde en milieu familial est un service fourni par une personne physique dans une résidence privée, moyennant rémunération.

La personne responsable d'un service de garde en milieu familial offre ses services suivant certaines modalités qu'elle détermine avec sa clientèle, notamment au sujet des horaires et du nombre de jours de fréquentation. Elle peut recevoir jusqu'à 6 enfants sans avoir besoin d'être reconnue par un bureau coordonnateur de la garde en milieu familial. Elle ne peut cependant pas offrir de places à contribution réduite (7 \$ par jour).

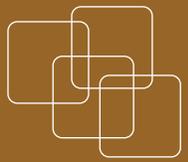
#### Garde dans un organisme communautaire ( Service de halte-garderie communautaire)

Un organisme communautaire dont le soutien et l'accompagnement aux familles entrent dans la mission peut offrir des services de garde occasionnelle et temporaire dans le cadre d'une intervention spécifique auprès des parents.

#### Garde dans un jardin d'enfants

Un jardin d'enfants est un établissement qui fournit des services de garde éducatifs dans une installation où l'on reçoit, de façon régulière et pour des périodes qui n'excèdent pas 4 heures par jour, en groupe stable, au moins 7 enfants âgés de 2 à 5 ans auxquels on offre des activités se déroulant sur une période fixe.

La personne qui exploite un jardin d'enfants n'est pas obligée de détenir un permis de garderie si le jardin d'enfants est entré en fonction **le 25 octobre 2005 ou avant cette date.**



## Soutien financier à la garde d'enfants

Les familles n'utilisant pas de services de garde subventionnés (à 7\$ par jour), ont droit à un crédit d'impôt provincial, au Québec. Le crédit d'impôt peut être demandé lors de la production de rapport d'impôt, ou par versements anticipés.

Les reçus de frais de garde sont également admissibles à la déduction pour frais de garde d'enfants du gouvernement du Canada.

Le prestataire de services garde devra fournir des reçus pour frais de garde. Une installation privée non-subventionnée devra y inscrire son numéro d'établissement, et un prestataire de garde en milieu familial non-subventionné, son numéro d'assurance sociale.

Voici les modalités :

### ■ Revenu Québec

Le prestataire de service de garde remplira au besoin le formulaire TP2-1029.8.F.A, qui trouve être celui donnant droit aux parents au remboursement anticipé du crédit d'impôts pour frais de garde du ministère du revenu du Québec

Selon le revenu familial et le coût du service de garde, le parent a droit au remboursement d'une partie des frais de garde. Ces remboursements se font par dépôt direct, chaque mois.

Par exemple, une famille ayant un revenu familial de 70 705.00\$, payant 30.00\$ par jour, se voit attribuer un remboursement de 12.00\$ par jour de garde. (information tirée du site de Revenu Québec).

Notez que le parent est seul responsable d'effectuer les démarches nécessaires auprès du gouvernement, et d'aviser celui-ci lors de changement de garderie.

Consultez le site : [www.revenu.gouv.qc.ca](http://www.revenu.gouv.qc.ca).

### ■ Agence du revenu Canada

Outre la déduction admissible pour frais de garde d'enfant, notez aussi que le gouvernement fédéral offre une aide financière de 100.00\$ par mois, nommée Prestation Universelle pour la Garde d'Enfants (PUGE) comme soutien aux familles ayant des enfants de 6 ans et moins.

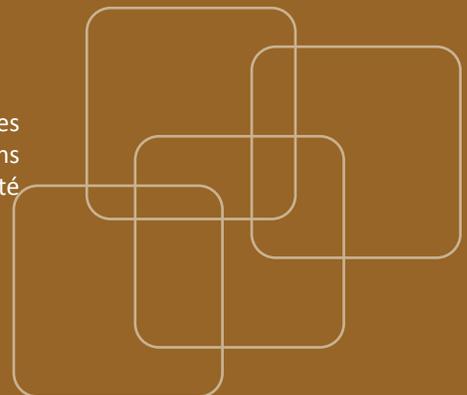
Consultez en ligne ces documents au <http://www.cra-arc.gc.ca>.



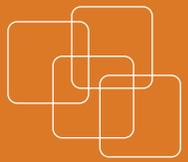
### ■ Connaissez-vous l'aide pour obligation familiale (AOF)?

"Administrée par les unités à l'échelon local, l'AOF est une indemnité conçue pour aider les parents seuls et les couples militaires des FC à compenser la hausse de leurs frais de soins familiaux lorsque les besoins du service les obligent à s'absenter de leur unité d'appartenance pendant 24 heures ou plus."

Communiquez avec votre salle des rapports pour vous en prévaloir!



# Annexe 4



## Vous attendez la cigogne?

Visitez le site suivant pour connaître toutes les démarches à faire concernant l'arrivée de votre enfant.  
<http://www.naissance.info.gouv.qc.ca/fr/index.asp>

# Annexe 5



## Les services offerts au CRFM région de Montréal



### ■ Services de garde occasionnel de répit ou d'urgence

#### Halte-garderie

Service de garde préscolaire à temps partiel, occasionnel, temporaire ou d'urgence proposant un programme d'activités visant le développement global de l'enfant, conformément au programme éducatif des services de garde du Québec.

La santé des enfants étant une préoccupation majeure pour le secteur enfance, celui-ci est doté d'une rigoureuse procédure pour le contrôle des allergies, de l'hygiène et de la sécurité du milieu

#### ■ HUBERT LE MILLE-PATTES

##### St-Hubert

Clientèle : 12 mois à 5 ans

Horaire : Lundi au vendredi, de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h30.

Supervision du dîner de 12h00 à 13h00

#### ■ BÉBÉ MILLE-PATTES

##### St-Hubert

Clientèle : 2 à 12 mois

Horaire : Mercredi, jeudi et vendredi de 8h00 à 12h00

#### ■ JEAN LE MILLE-PATTES

##### St-Jean

Clientèle : 12 mois à 5 ans

Horaire : 7h45 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Supervision du dîner de 12h00 à 13h00

#### ■ BÉBÉ MILLE-PATTES

##### St-Jean

Clientèle : 2 à 12 mois

Horaire : Lundi au vendredi de 8h00 à 12h00

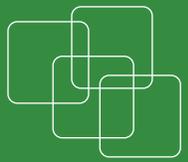
#### Coût :

**6\$ : demi-journée,**

**3\$ : dîner supervisé**

**Inscription obligatoire à la réception**





## Service de garde d'urgence

### ■ Service de garde en cas d'urgence (SGU)

Dans le cas de l'échec du plan de garde familial (voir section suivante), et dans certaines circonstances, les CRFM peuvent offrir jusqu'à 72 heures de garde continue:

- Lorsque le militaire est envoyé en mission et que le conjoint ou le gardien n'est pas disponible pour des raisons de maladie;
- Lorsque le militaire est envoyé en mission et que le conjoint ou le gardien n'est pas disponible en raison d'une urgence familiale;
- Lorsque le militaire doit se présenter au travail à court préavis et que le conjoint ou le gardien n'est pas disponible;
- Lorsqu'un parent seul ou les deux parents sont des membres des FC et que les circonstances entourant leur devoir militaire sont telles que le gardien habituel ne peut se rendre disponible;
- Lorsqu'un enfant est malade et que le parent ne peut bénéficier du service de garde habituel au moment où la présence du membre des FC est essentielle à l'opération militaire.

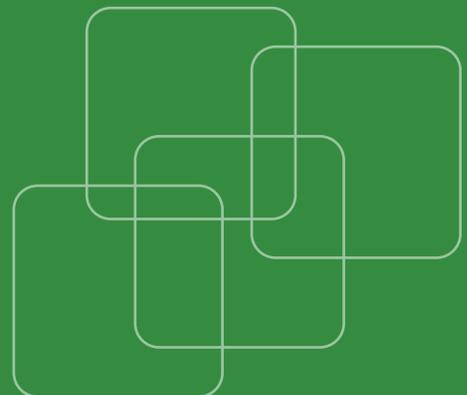
Quelques entreprises privées offrent du gardiennage à domicile à court avis. Les prix varient selon l'entreprise. Voici quelques références :

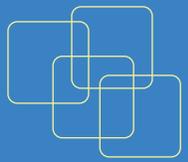
#### Famille à cœur

130 Saint-Georges  
Saint-Jean-sur-Richelieu (QC), J3B 2S8  
Téléphone: (450) 346-1734  
Télécopieur: (450) 346-9680  
familleacoer@familleacoer.qc.ca

#### We care

Place Portobello, 7400 boul. Taschereau, bur. 116  
Brossard (QC), J4W 1M9  
Téléphone : 450-465-5995  
www.wecare.ca





## À la recherche d'un service de garde, les bonnes adresses

Les bonnes adresses suivantes sont les plus consultées. Pour d'autres ressources, communiquez avec la coordonnatrice enfance.

Comment recruter quelqu'un de confiance dans votre entourage?

Utilisez votre réseau de connaissances :

- Consultez les membres de votre famille proche
- Faites appel aux membres de la famille élargie
- Consultez les responsables de la garde à temps plein de vos enfants. Ils pourront vous recommander d'autres éducatrices ou responsables de gardes disposées à assumer ce type de garde.
- Voyez dans votre voisinage : une voisine, une amie proche, la mère des amis de vos enfants

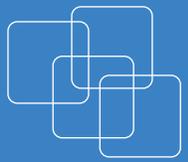
Utilisez les ressources de votre municipalité :

- Voyez auprès de votre municipalité s'ils tiennent des listes de gardien(ne)s, si les maisons de la famille offrent des services de halte-garderie.
- Voyez avec votre CLSC les services offerts à la famille en cas d'urgence ou de crise familiale

### ■ Site internet à consulter pour la recherche de service de garde

*Notez que vous pouvez utiliser en tout temps les ordinateurs du CRFM pour vos recherches.*

- <http://www.familyforce.ca/sites/Montreal/FR/ServicesBillboard/Pages/default.aspx>  
Au CRFM région de Montréal : consultez nos listes de ressources en service de garde à temps plein en milieu familial, via notre site internet, section babillard de services.
- [www.mfa.gouv.qc.ca/fr](http://www.mfa.gouv.qc.ca/fr)  
Section « service de garde », vous y trouverez un localisateur de services de garde, par critère et par régions administratives.
- [www.enfancefamille.org](http://www.enfancefamille.org)  
Bureau d'inscription sur la liste d'attente centralisée pour les services de garde de Montréal., Mauricie, centre du Québec et Lanaudière.
- [www.bila.ca](http://www.bila.ca)  
Bureau d'inscription sur la liste d'attente centralisée (BILA) pour les services de garde de la Montérégie, Estrie, et autres régions du Québec. Le site indique les services de garde de la région qui ne sont pas inscrits à la liste d'attente centralisée.
- [www.magarderie.com](http://www.magarderie.com)  
Site très populaire en recherche de service de garde, en milieu familial principalement.
- [www.boiteaservices.com](http://www.boiteaservices.com)  
Annoncez ou recrutez pour des services de garde.
- [www.sosgarde.ca](http://www.sosgarde.ca)  
Annoncez ou recrutez pour des services de garde. Service payant. Escompte aux participants du Club de Reconnaissance des Forces Canadiennes.



## À la recherche d'un service de garde, les bonnes adresses

### ■ Pré-maternelle, école publique et écoles privées

Consultez le site du ministère de l'éducation pour connaître les commissions scolaires de votre secteur de résidence, afin de vous renseigner sur les écoles offrant les services de pré-maternelle 4 ans. Certaines écoles privées offriront des services de pré-maternelle pour des enfants plus jeunes que 4 ans.

[www.mels.gouv.qc.ca](http://www.mels.gouv.qc.ca)

Utilisez « recherche d'un organisme scolaire », vous pourrez ensuite orienter votre recherche vers les commissions scolaires ou les écoles privées.

### ■ Garderies privées et pré-maternelles privées

Certaines garderies et services de pré-maternelle ne sont pas subventionnées par le ministère de la famille, et donc un peu plus onéreuses. Elles offrent des reçus pour l'impôt, dont une partie des montants payés peuvent être déductibles d'impôt. Certaines accueillent les enfants dès l'âge de deux ans. Utilisez ce site pour les localiser :

[www.weblocal.ca](http://www.weblocal.ca).

Dans le moteur de recherche, inscrivez « garderie privée » ou « pré-maternelle », et la région désirée.

### ■ Gardiennes de soir et fin de semaine, adolescents

Demandez notre liste de gardiennes au CRFM, régions de St-Jean-sur-Richelieu et de St-Hubert.

Contactez l'hôtel de Ville de votre municipalité, certains conservent des listes de gardiennes. Contactez les organismes communautaires de votre municipalité. Certains offrent le cours de gardiens avertis et ont une banque de candidats.

Visitez les commerces de votre quartier, où sont affichées des offres de services. Affichez-y une offre d'emploi.

Dans votre quartier, des annonces de services sont affichés sur les boîtes aux lettres. Affichez-y une offre d'emploi.

Demandez à vos voisins, collègues de travail, les gens que vous rencontrez, s'ils peuvent vous référer les services de leurs gardiennes.

#### ■ Réseau de gardiennage de St-Hubert

Liste de gardien(ne)s, ados et quelques adultes, disponible par secteur et au coût de 5\$  
Communiquer avec la responsable : Sylvie Lamarre au 450-676-1044

#### ■ [www.sosgarde.ca](http://www.sosgarde.ca)

Annoncez ou recrutez pour des services de garde. Service payant. **Escompte aux participants du Club de Reconnaissance des Forces Canadiennes.**

#### ■ [www.boiteaservices.com](http://www.boiteaservices.com)

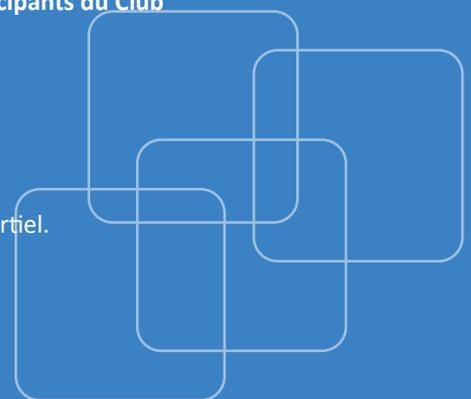
Gratuit.

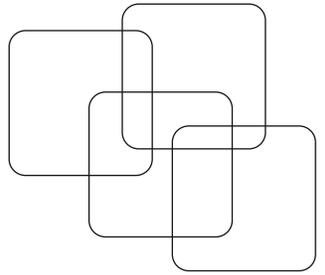
#### ■ [www.magarderie.com](http://www.magarderie.com)

Gratuit recherche par critères permettant de chercher des services offerts à temps partiel.

### ■ Gardiennes à la maison et nanny (fille au pair) au Canada

Communiquer avec la coordonnatrice enfance pour plus de références quant à ces services.



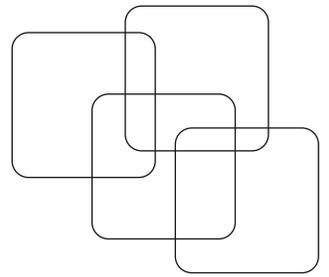


“

Notes :

”





**Coordination du contenu et de la production :**  
Sonia Harvey

**Édition :**  
CRFM Région de Montréal

**Infographie :**  
Marion Ehly, Association des haltes-garderies communautaires du Québec



