



CAF • NCR Resources

Pocket Guide by PSP Ottawa
Health Promotion CFSG (O-G)

Ressources FAC • RCN

Guide de poche par la Promotion de
la santé des PSP Ottawa, GSFC (O-G)

CAF 24 HR RESOURCES RESSOURCES 24 HRS FAC

- **Family Info Line**
Ligne d'info pour les familles
1-800-866-4546
- **CF Member Assistance Program**
Programme d'aide aux membres des FC
1-800-268-7708
- **Military Police**
Police militaire
613-820-0123
- **Regional Chaplain**
Aumônier local
613-820-0123
- **Sexual Misconduct Response Centre (SMRC)**
Centre d'intervention sur l'inconduite sexuelle (CIIS)
Confidential info and referrals
Info et références confidentielles
1-844-750-1648
- **App Respect in the CAF**



CAF MENTAL HEALTH SERVICES SERVICES SANTÉ MENTALE DES FAC

Mental Health & Addiction Counsellors
Santé mentale et conseillers en toxicomanie

613-945-1060 • App R2MR



CAF COMMUNITY SUPPORT SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ FAC

- Military Family Services (MFS-NCR)
Services aux familles des militaires (SFM-RCN)
613-998-4888
- SISIP Financial / Financière SISIP
613-233-2177
- Conflict and Complaint Management
Services (CCMS) Ottawa
Services de gestion des conflits et
des plaintes (SGCP) Ottawa
1-833-328-3351

CIVILIAN RESOURCES RESSOURCES POUR CIVILS

- EAP (Employee Assistance Program —
Public)
PAE (Programme d'aide aux employés —
Publique)
1-800-268-7708 • App HR GO 
- EAP (Employee Assistance Program — NPF)
PAE (Programme d'aide aux employés —
FNP)
1-800-361-5676

HEALTH PROMOTION OTTAWA PROMOTION DE LA SANTÉ OTTAWA

CAFconnection.ca/NCR/HealthPromotion
connexionFAC.ca/RCN/PromotionSante

HealthPromotionNCR@cfmws.com

NCR COMMUNITY RESOURCES **RESSOURCES COMMUNAUTAIRES RCN**

■ **Mental Health Crisis Line**

Équipe de crise en santé mentale

Advice, referrals, crisis intervention (24/7)

Conseils, références, intervention de crise (24/7)

crisisline.ca • 1-866-996-0991

■ **Distress Centre of Ottawa and Region**

Centre de détresse d'Ottawa et la région

Community resources/referrals, or for help when
in distress (24/7)

Ressources/références communautaires, ou pour de
l'aide lors de détresse (24/7)

dcottawa.on.ca • 613-238-3311

TEXT: 343-306-5550 (10am-11pm)

■ **Youth Services Bureau of Ottawa**

Bureau des services à la jeunesse d'Ottawa

Crisis Line (24/7)

Ligne de crise (24/7)

ysb.ca • 613-260-2360 or 1-877-377-7775

■ **Social and community services nearby**

Programmes et services sociaux de proximité

When you don't know where to turn

Quand vous ne savez pas vers qui vous tourner

211ontario.ca • 211

■ **Police – Fire – Ambulance**

Police – incendies – ambulance

911

More resources at
cafconnection.ca/ncr/resources

Plus de ressources au site web
connexionfac.ca/rcn/ressources

