



## Guide HORSCAN | La vie en Brésil

### LOCATION

- **Pays:** Brésil
- **Ville:** Brasília (capitale) Brasília (capitale)
- **Base:** Affectation de l'ambassade
  
- **Acronyme de la mission:** BRSLA, BELO, PALGR, RECIF, RIO, SPALO

### AUTRES INFORMATIONS À PRENDRE EN COMPTE

- **Enregistrement de la résidence:** Les étrangers doivent s'enregistrer auprès de la police fédérale dans les 90 jours suivant leur arrivée.
- **Exigences en matière de visa:** Les Canadiens peuvent séjourner sans visa jusqu'à 90 jours. Pour les séjours plus longs, il faut demander un permis de séjour temporaire.

### POPULATION

- **Nombre d'habitants :** Environ 3 millions d'habitants à Brasília (juillet 2024)
- **Ethnicité :** Population diversifiée avec un nombre significatif d'ancêtres européens, africains et indigènes.

### LANGUE(S)

- **Langue officielle :** Portugais
- **Langues locales :** L'anglais est parlé dans les zones touristiques et parmi les professionnels.

## COÛT DE LA VIE

- **Monnaie:** Real brésilien (BRL)
- **Taux de change:** 1 CAD = 4,12 BRL (juillet 2024)

## LA QUALITÉ DE LA VIE

- **Climat :** Les zones côtières sont humides, tandis que les régions intérieures connaissent un climat plus tempéré. Le Brésil a un climat tropical avec une saison des pluies (octobre-avril) et une saison très sèche (mai-sept). Les températures sont généralement agréables, avec une moyenne de 25-35°C pendant la journée tout au long de l'année. Toutefois, la nuit, en juin et juillet, les températures peuvent descendre jusqu'à 13°C.
- La saison des pluies est normalement marquée par des pluies torrentielles qui peuvent inonder les rues.
- La saison sèche est très sèche, avec un taux d'humidité pouvant descendre jusqu'à 7 %, et il y a régulièrement plus de 100 jours consécutifs sans pluie, ce qui entraîne fréquemment des incendies de forêt. Pour les personnes souffrant de problèmes respiratoires, cette saison peut être très difficile.
- **Catastrophes naturelles:** Inondations et glissements de terrain occasionnels pendant la saison des pluies.

## LOIS ET CULTURE

- **Lois sur les drogues:** Pénalités sévères en cas de possession, d'utilisation ou de trafic de drogues illégales.
- **Alcool:** L'âge légal pour consommer de l'alcool est de 18 ans. L'alcool est largement disponible.
- **Conduite :** Le taux légal d'alcoolémie est de 0,06 %. Les sanctions pour conduite en état d'ivresse sont sévères.
- **Influence culturelle:** La culture brésilienne est un mélange d'influences portugaises, africaines et indigènes, avec un fort accent sur la musique, la danse et les festivals.

## SÛRETÉ ET SÉCURITÉ

- **Conduite:** Un permis de conduire international est recommandé. L'état des routes peut varier considérablement.

- **Criminalité:** Les petits vols et les pickpockets sont fréquents, en particulier dans les zones touristiques. Des crimes violents peuvent être commis, en particulier dans les centres urbains.

## LOGEMENT

- **Soutien :** Les familles se voient attribuer une place sur la base de la recommandation du comité local du logement.
- **Disponibilité:** Une gamme d'options de logement comprenant des appartements et des maisons avec différents niveaux de commodités est disponible pour les personnes ne travaillant pas avec l'ambassade.

## EMPLOI

- **Emploi du conjoint:** Possibilités limitées. L'emploi dans l'économie locale peut être soumis aux réglementations et taxes locales.
- **Op Tempo :** Varie en fonction du poste. Des déplacements dans la région peuvent être nécessaires.

## SOINS DE SANTÉ

- **Accès aux soins:** Les infrastructures médicales sont généralement bonnes dans les grandes villes, mais les services peuvent être limités dans les zones rurales.
- **Langue:** Des médecins anglophones sont disponibles dans les grandes villes, mais les infirmières et le personnel de santé d'appui peuvent ne pas parler anglais.
- **Besoins particuliers:** Les services sont limités. Il est recommandé de consulter les médecins.
- **Grossesse et accouchement:** Des soins complets sont disponibles dans les hôpitaux privés.
- Pendant HORSCAN, les familles des membres des Forces armées canadiennes bénéficient d'une couverture médicale complète par [Le Régime de soins de santé de la fonction publique](#), qui est administré par [MSH International](#). Les familles sont assurées de recevoir des soins dentaires par l'intermédiaire de l'assurance [Régime de soins dentaires de la fonction publique](#) par [CanadaVie](#). Recherchez des établissements qui facturent directement votre assurance lorsque c'est possible.
- <https://www.who.int/countries/bra/> ( en anglais)

## L'ÉCOLE

- **Écoles:** Plusieurs écoles internationales sont présentes dans les grandes villes et proposent différents programmes d'études tels que ceux de l'IB, du système britannique et du système américain.
  - Exemples :
    - L'école américaine de Brasília (EAB)
    - The British School, Rio de Janeiro
- **Personnes ayant des besoins spécifiques:** Les services sont limités. Il est conseillé de consulter les écoles et la direction de l'éducation.
- Consulter le [GEE](#) et les écoles avant tout engagement.

## SOINS AUX ENFANTS

- **Disponibilité:** Les services de garde d'enfants sont disponibles, mais limités. Le personnel parlant anglais est plus rare.

## TRANSPORTS

- **Aéroport:** Aéroport international de Brasília (BSB) Vols: L'itinéraire officiel est actuellement assuré par Air Canada via Toronto et Sao Paulo. La plupart des vols internationaux nécessitent des correspondances à Sao Paulo ou Rio. Brasília propose des vols internationaux vers Panama City (Copa), Lisbonne (TAP), Miami (American) et Buenos Aires (GOL, LATAM). Sur le plan intérieur, l'aéroport est très fréquenté avec plus de 400 arrivées et départs par jour, ce qui signifie que les vols intérieurs sont nombreux et qu'il existe plusieurs choix ; réservez très tôt pour obtenir les meilleurs prix.
- Transports publics : Bus, taxis et métro dans les grandes villes. Les services de voitures privées sont recommandés.
- Conduite : Un permis de conduire international est recommandé pour conduire au Brésil.
- Brasília est un défi sans véhicule. in Brazil.

## RESSOURCES ET AMÉNAGEMENTS

- **Services aux familles des militaires:** Pas de centre spécifique, mais un soutien à distance est disponible par l'équipe Mondiale de SFM: [globalmfs-sfmmondiaux@cfmws.com](mailto:globalmfs-sfmmondiaux@cfmws.com)
- **Ressources en soins de santé mentale:** Services limités. Il est recommandé de consulter l'ambassade ou les services consulaires.
  - Ligne d'information pour les familles: [FIL-LIF@cfmws.com](mailto:FIL-LIF@cfmws.com)

- o [SBMFC | Santé mentale | SBMFC](#)
- o Pour obtenir des ressources supplémentaires ou poser des questions, veuillez contacter votre équipe SFM mondiale: [globalmfs-sfmmondiaux@cfmws.com](mailto:globalmfs-sfmmondiaux@cfmws.com)
- **Internet:** Un service internet de haute qualité est disponible dans les zones urbaines.

## ACTIVITÉS

### Sites historiques

- **Le Christ Rédempteur:** Statue emblématique surplombant Rio de Janeiro et offrant une vue panoramique de la ville.
- **Ouro Preto:** Une ville coloniale bien préservée avec des églises historiques et des musées illustrant l'époque de la ruée vers l'or au Brésil.
- **Pelourinho:** le centre historique de Salvador, connu pour ses bâtiments coloniaux colorés et sa scène culturelle dynamique.

### Nature et activités de plein air

- **Forêt amazonienne:** Explorez la faune variée et les paysages luxuriants de l'Amazonie. Les points d'entrée les plus populaires sont Manaus et Belém.
- **Chutes d'Iguaçu:** Une étonnante série de chutes d'eau située à la frontière avec l'Argentine, accessible depuis la ville de Foz do Iguaçu.
- **Pantanal:** La plus grande zone humide tropicale du monde, réputée pour sa faune, notamment les jaguars, les capybaras et de nombreuses espèces d'oiseaux.

### Expériences culturelles

- **Carnaval de Rio:** le plus grand carnaval du monde, avec des défilés élaborés, de la musique, de la danse et des fêtes de rue.
- **Bumba Meu Boi:** Festival folklorique traditionnel célébré dans le nord-est, en particulier à São Luís et Parintins.
- **Écoles de samba:** Visitez une école de samba à Rio de Janeiro pour découvrir les préparatifs du carnaval et vous familiariser avec cette danse dynamique.

### Attractions modernes

- **L'Avenida Paulista de São Paulo:** Une avenue animée connue pour ses gratte-ciel, ses boutiques, ses restaurants et ses institutions culturelles comme le musée d'art de São Paulo (MASP).
- **Plage de Copacabana:** L'une des plages les plus célèbres au monde, située à Rio de Janeiro, parfaite pour prendre un bain de soleil, nager et observer les gens.
- **Musée Oscar Niemeyer:** Situé à Curitiba, ce musée présente les œuvres de l'architecte le plus célèbre du Brésil.

## Marchés et achats

- **Mercado Municipal (São Paulo) :** Un grand marché proposant des produits frais, des spécialités locales et des aliments traditionnels.
- **Feira Hippie de Ipanema (Rio de Janeiro):** Un marché dominical populaire où l'on peut acheter de l'artisanat, de l'art et des souvenirs.
- **Marché Ver-o-Peso (Belém):** L'un des plus grands marchés en plein air du Brésil, qui propose une grande variété de produits amazoniens.

## RESTRICTIONS À PRENDRE EN CONSIDÉRATION

- **Relations de droit commun:** Non reconnues légalement.
- **Couples de même sexe:** Légaux et de plus en plus acceptés par la société. Le mariage entre personnes de même sexe est reconnu.
- **Médicaments:** Les médicaments délivrés sur ordonnance sont réglementés. Les narcotiques et certains médicaments contre la douleur sont des substances contrôlées.

## INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

- Conseils aux voyageurs canadiens  
[Conseils et avertissements pour le Brésil](#)
- CIA World Factbooks (une page des États-Unis)  
<https://www.cia.gov/the-world-factbook/countries/brazil/> ( Anglais )
- Living Abroad (de Gov.UK)  
<https://www.gov.uk/world/living-in-brazil> ( Anglais )

## POUR DES INFORMATIONS PLUS COMPLÈTES, N'HÉSITEZ PAS À CONSULTER LES RESSOURCES CI-DESSOUS Global

- L'équipe SFM: [globalmfs-sfmmondiaux@cfmws.com](mailto:globalmfs-sfmmondiaux@cfmws.com)