

PROGRAMMES HP D'OCTOBRE

Dimanche	Lundi	Mardi	Mecredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
 @healthpromotionpetawawa  healthpromotionpetawawa@cfmws.com				1 Stress et colère 0900-1000	2	3
4	5	6 Gérer les moments de colère Pt 1 0900-1400	7	8 Forme mentale Sensibilisation au suicide 0800-1600	9	10
11	12  Fermée	13 Gérer les moments de colère Pt 2 0900-1400	14	15 Stress : prenez les choses en main! Pt 1 0900-1400	16	17
18	19 Des Relations Saines	20 Inconduite Sexuelle - Prévenir et y répondre 0800-1600	21	22 Stress : prenez les choses en main! Pt 2 0900-1400	23	24
25	26 Des Relations Saines	27 Communication efficace 0900-1200	28	29 Gérer les moments de colère 0900-1000	30	31 

Transport
actif : suivez
vos
déplacements
cette
année

SCANNER POUR SOUMETTRE
Prennez une minute pour
entrer vos kilomètres



SCANNE
ICI
POUR
VOUS
INSCRIRE



2026