

SEPTEMBER

**Positive Space
Ambassador Training**
9 & 10 September

**Injury Reduction
Strategies
(IR)**
11 September

**Mental Fitness Suicide
Awareness**
MFSA
15 & 16 September

**Respect in the
Canadian Armed Forces**
RitCAF (PRSM)
22 September

*Register
Now*



OCTOBER

**Managing Angry
Moments**
MAM

6 October

**Respect in the
Canadian Armed Forces**
RitCAF (PRSM)
8 October

**Mental Fitness Suicide
Awareness**
MFSA
14 & 15 October

InterComm
2 x days over
consecutive weeks
22 & 29 October

**Positive Space
Ambassador Training**
27 & 28 October

**Fall Nutrition Essentials
Workshops!**

Friday Mornings in
October/ November
16, 23, 30 October
&

6 & 13 November



SEPTEMBRE

Formation d'ambassadeur
d'espace positif
9 et 10 Septembre

Stratégies de
réduction des blessures
(IR)
11 Septembre

Santé mentale et
sensibilisation au suicide
MFSA
15 et 16 Septembre

Le respect au sein des
Forces armées canadiennes
RitCAF (PRSM)
22 Septembre

Register
Now



OCTOBRE

Gérer les moments de
colère
MAM
6 Octobre

Le respect au sein des
Forces armées canadiennes
RitCAF (PRSM)
8 Octobre

Santé mentale et
sensibilisation au suicide
MFSA
14 et 15 Octobre

InterComm
2 jours sur plusieurs
semaines consécutives
22 et 29 Octobre

Formation d'ambassadeur
d'espace positif
27 et 28 Octobre

Ateliers sur les essentiels
de la nutrition d'automne !
Les vendredis matins
d'octobre à novembre
16, 23, 30 Octobre
6 et 13 Novembre



PROMOTION SANTÉ PSP



Health Promotion
8 Wing CFB Trenton