

# COMFOSCAN Évaluation de condition physique en vue de la sélection - Guide de référence rapide\*

Titre de référence officiel	Exemple d'avis d'intention (AI)	1 Force de préhension relative (Score)	2 Flexions des jambes avec charge standard (Réps)	3 Tractions en prise pronation (Réps)	4 Redressements assis (Réps)	5 Pompes (Réps)	6 Course-navette sur 20 m (Niveau)	7 Course de 1,5 mille (Temps)	8 Test de natation de combat	9 Test réglementaire de base en natation à l'intention des militaires	10 Marche avec charge (Temps)
COMFOSCAN ECP 1 (Ordre = 7, 1-5 + 9)	FOI 2 CFIS	≥ 1.00	≥ 11	≥ 5	≥ 40	≥ 40	s.o.	≤ 09m:45 s	s.o.	Oui	s.o.
COMFOSCAN ECP 2 (Order = 1-4, 6 + 9)	OCT // FOI 2 CA OS					s.o.	≥ 8.0	s.o.	s.o.	Oui	s.o.
COMFOSCAN ECP 3 (Order = 1-6 + 8 + 10)	Opérateur FS					≥ 40	≥ 9.0	s.o.	Oui	s.o.	≤ 2h:24m

WE WILL FIND A WAY

**CANSOFCOM**



**COMFOSCAN**  
NOUS TROUVERONS UN MOYEN

\*Ce tableau est présenté à titre de conseils généraux uniquement et ne constitue pas les détails officiels de chaque ECPS applicable du COMFOSCAN, car celles-ci sont susceptibles d'être modifiées. Veuillez à toujours consulter les CANFORGEN officiels et le Manuel d'instructions des ECPS du COMFOSCAN pour connaître les détails relatifs à l'application, la norme, l'ordre d'administration et aux autres détails de chaque ECPS.

