

# MAI 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
27	28	29	30	31	1	2
					Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h  Coin connexion pour les enfants : Soirée cinéma (6 à 8 ans) 18h à 20h	Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 13h à 16h
3	4	5	6	7	8	9
	Play Cafe (0 à 5 ans) 9h30 à 12h  Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h	Venez jouer (0 à 5 ans) 10h à 11h30  Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h	Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 13h à 16h  Seul.e à la maison (10 à 15 ans) 17h30 à 19h30  Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 18h à 20h	Play Cafe (0 à 5 ans) 9h30 à 12h  Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h  Coin connexion pour les enfants : B-I-N-G-O! (6 à 8 ans) 18h à 20h	Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h  Zone d'exploration des jeunes : Soirée cinéma (9 à 12 ans) 18h à 20h	Programme libre pour les jeunes (6 à 17 ans) 13h à 16h
10	11	12	13	14	15	16
	Play Cafe (0 à 5 ans) 9h30 à 12h  Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h	Venez jouer (0 à 5 ans) 10h à 11h30  Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h	Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h  Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 18h à 20h	Play Cafe (0 à 5 ans) 9h30 à 12h  Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h  Zone d'exploration des jeunes : B-I-N-G-O! (9 à 12 ans) 18h à 20h	Coin connexion pour les enfants : Soirée jeux! (6 à 8 ans) 18h à 20h	CRFM fermé
17	18	19	20	21	22	23
CRFM fermé	CRFM fermé	Venez jouer (0 à 5 ans) 10h à 11h30  Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h	Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h  Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 18h à 20h	Play Cafe (0 à 5 ans) 9h30 à 12h  Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h  Les ados en charge (13 à 17 ans) 18h à 20h	Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h  Choisis ta propre aventure (6 à 15 ans) 18h à 20h	Programme libre pour les jeunes (6 à 8 ans) 13h à 16h
24	25	26	27	28	29	30
	Play Cafe (0 à 5 ans) 9h30 à 12h  Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h	Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h	Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h  Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 18h à 20h	Play Cafe (0 à 5 ans) 9h30 à 12h  Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h  Zone d'exploration des jeunes : Soirée jeux! (9 à 12 ans) 18h à 20h	Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h  Les ados en charge (13 à 17 ans) 18h à 20h	Telus World of Science 10h à 13h  Programme libre pour les jeunes (6 à 17 ans) 13h à 16h
31						
	Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h					

Pour plus d'informations, contactez-nous :

780-973-4011 poste 528-6300 | [information@mfrcedmonton.com](mailto:information@mfrcedmonton.com) | [SBMFC.ca/Edmonton/programmesCRFM](http://SBMFC.ca/Edmonton/programmesCRFM)

# PROGRAMMES POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS DU CRFM

## **Programme libre pour les jeunes | Pas de frais**

Ce programme est ouvert à tous les jeunes et leurs parents permet de se déplacer librement dans le centre et de choisir parmi une multitude d'activités. Les inscriptions ne sont pas obligatoires pour participer à ces sessions. Veuillez noter que les heures durant la semaine ne sont PAS offertes durant les journées de congé de la division scolaire de Sturgeon (ex: journées pédagogiques, convention des enseignants, congé de printemps, etc).

## **Coin connexion pour les enfants : Soirée cinéma | Programme structuré | Pas de frais**

Viens profiter d'une soirée cinéma popcorn en pyjama ! Les jeunes pourront porter leur pyjama, déguster de délicieuses collations et regarder le film sciences-fictions Elio en anglais en compagnie de leurs pairs. Nous offrirons des rafraichissements et du popcorn durant le film.

## **Play Cafe | Programme libre | Pas de frais**

Notre programme ouvert et gratuit Jeux et café offre une belle occasion de passer du temps avec vos enfants (0-5 ans) et de rencontrer des parents/gardiens dans la communauté militaire. Vous trouverez un coin pour lire des histoires, des tables de bricolages, un coin pour les rafraichissements et une aire de jeux extérieure (lorsque le temps le permet).

## **Venez jouer | Programme structuré | 2\$ par famille**

Les parents/gardiens participeront avec leurs enfants à des activités amusantes qui mettent l'emphase sur le développement chez les jeunes enfants et pourront aussi créer des rapprochements sociaux avec d'autres. Les séances seront constituées d'activités simples que vous et votre enfant pourrez réaliser ensemble à la maison. Ce programme est offert aux parents/gardiens et leurs enfants de 5 ans et moins.

## **Seul.e à la maison | Programmes structurés | 20\$ par participant.e**

Est-ce que votre enfant est prêt.e à rester seul.e à la maison? Préparez votre enfant à être en sécurité lorsqu'il est seul.e à la maison durant ce programme interactif d'une durée de deux heures. On y aborde les notions de sécurité, de premiers soins et de confort à travers des jeux et des mises en situation. Ce cours est offert par le biais du Conseil Canadien de la sécurité et aidera votre enfant rester en sécurité et responsable lorsqu'il est seul.e à la maison pendant de courtes périodes et apaisera l'esprit des parents et des gardien.nes.

## **Coin connexion pour les enfants : B-I-N-G-O! | Programme structuré | Pas de frais**

Est-ce que quelqu'un a dit bingo ? Les jeunes pourront jouer au BINGO pour GAGNER des prix et créeront des liens avec leurs pairs.

## **Zone d'exploration des jeunes : Soirée cinéma | Programmes structurés | Pas de frais**

Viens participer à notre soirée Choix des jeunes soirée cinéma popcorn en pyjama! Les jeunes pourront être confortables dans leur pyjama, déguster des collations et regarder un film qu'ils auront choisi tout en créant des liens avec leurs pairs. Nous offrirons du popcorn et des rafraichissements durant le film.

## **Zone d'exploration des jeunes : B-I-N-G-O! | Programmes structurés | Pas de frais**

Est-ce que quelqu'un a dit bingo ? Les jeunes pourront s'amuser à jouer au BINGO pour GAGNER des prix et créeront des liens avec leurs pairs.

## **Coin connexion pour les enfants : Soirée jeux! | Programme structuré | Pas de frais**

Viens profiter d'une compétition amusante et amicale à jouer à des jeux de société et rencontrer de nouveaux amis! Teste tes connaissances et ta capacité de réflexion rapide en travaillant en équipe pour résoudre des problèmes. Nous avons une multitude de jeux de société disponibles pour que les jeunes jouent en duo ou en groupe. Quelques-uns de nos jeux: What Do You Meme, Quick Draw, Kerplunk et plus encore!

## **Choisis ta propre aventure | Programme structuré | Pas de frais**

L'aventure t'attend au CRFM ! Viens découvrir des jeux vidéo, du matériel d'art ou des jeux de société... c'est ton choix ! Les jeunes pourront s'amuser en apprenant sur la résilience, en créant des amitiés, des aptitudes sociales, leur confiance en eux et plus.

## **Les ados en charge : Le choix des ados | Programmes structurés / ouverts | Pas de frais**

Es-tu ado entre 13 et 17 ans ? Viens découvrir nos jeux vidéo, nos ordinateurs, le matériel d'art et de sciences, les jeux de société, le hockey dôme... c'est ton choix! Les jeunes seront libres de participer à n'importe quelles activités offertes dans le centre tout en s'amusant avec leurs pairs, en renforçant leurs relations, leurs aptitudes sociales, leur confiance en eux et bien plus.

## **Zone d'exploration des jeunes : Soirée jeux! | Programmes structurés | Pas de frais**

Viens profiter d'une compétition amusante et amicale à jouer à des jeux de société et rencontrer de nouveaux amis! Teste tes connaissances et ta capacité de réflexion rapide en travaillant en équipe pour résoudre des problèmes. Nous avons une multitude de jeux de société disponibles pour que les jeunes jouent en duo ou en groupe. Quelques-uns de nos jeux: What Do You Meme, Quick Draw, Kerplunk et plus encore!

## **Les ados en charge : Le choix des ados - soirée cinéma | Programmes structurés / ouverts | Pas de frais**

Viens découvrir nos jeux vidéo, nos ordinateurs, le matériel d'art et de sciences, les jeux de société, le hockey dôme... c'est ton choix! Les jeunes seront libres de participer à n'importe quelles activités offertes dans le centre tout en s'amusant avec leurs pairs, en renforçant leurs relations, leurs aptitudes sociales, leur confiance en eux et bien plus. Nous offrirons des boissons et des collations durant le film.

## **Telus World of Science | Programmes structurés | 10\$ par adulte, 5\$ par enfant**

Faites briller votre imagination lors d'une journée remplie de découvertes au Telus World of Science ! Les familles pourront explorer et expérimenter ensemble une multitude d'activités et d'expositions tout en créant des liens avec d'autres familles militaires de la communauté. Les activités comprendront l'accès à la zone santé, l'échange nature, la galerie S.P.A.C.E.[AR1.1][LP1.2] le garage des sciences, arctic journey, CuriousCITY et plus ! Les frais d'admission comprennent les billets pour le cinéma IMAX, pizza, collations et boissons.